

<https://doi.org/10.30895/2312-7821-2022-10-4-434-435>



Эффективна ли комбинация нирматрелвира с ритонавиром в лечении или профилактике COVID-19?

РЕЗЮМЕ

Эта статья представляет собой переведенное резюме на простом языке Кокрейновского обзора, ранее опубликованного в Кокрейновской базе данных систематических обзоров. Оригинальная публикация: Reis S, Metzendorf M-I, Kuehn R, Popp M, Gagyor I, Kranke P, et al. Nirmatrelvir combined with ritonavir for preventing and treating COVID-19. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2022, Issue 9. Art. No.: CD015395. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD015395.pub2>

Ключевые слова: COVID-19; лечение; профилактика; нирматрелвир; ритонавир; эффективность; безопасность; Кокрейновский обзор

Is the Combination Nirmatrelvir Plus Ritonavir Effective for Treating or Preventing COVID-19?

ABSTRACT

This article is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Review previously published in the Cochrane Database of Systematic Reviews. Original publication: Reis S, Metzendorf M-I, Kuehn R, Popp M, Gagyor I, Kranke P, et al. Nirmatrelvir combined with ritonavir for preventing and treating COVID-19. Cochrane Database of Systematic Reviews 2022, Issue 9. Art. No.: CD015395. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD015395.pub2>

Key words: COVID-19; treatment; prevention; nirmatrelvir; ritonavir; efficacy; safety; Cochrane review

Ключевые положения

Нирматрелвир/ритонавир (Пакловид®) оценивается для лечения коронавирусной болезни 2019 (COVID-19).

Нирматрелвир/ритонавир, вероятно, может привести к меньшему числу смертей и улучшить состояние пациента, если судить по необходимости госпитализации или смерти в течение 28 дней.

Имеются данные только в отношении невакцинированных людей с повышенным риском прогрессирования заболевания, получающих лечение в течение пяти дней после появления симптомов.

Мы нашли восемь текущих (продолжающихся) исследований. Мы будем обновлять наш поиск каждый месяц.

Что такое нирматрелвир/ритонавир (Пакловид®)?

Нирматрелвир в сочетании с ритонавиром (Пакловид®) — это новое лекарство, разработанное для лечения инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, у бессимптомных людей или людей с легкими симптомами COVID-19, чтобы избежать тяжелой формы заболевания. Ритонавир повышает эффективность нирматрелвира, однако он может взаимодействовать со многими другими лекарствами, что может усилить побочные эффекты.

Что мы хотели выяснить?

Мы хотели узнать, сокращает ли нирматрелвир/ритонавир число смертей, заболеваний и продолжительность инфекции у людей с COVID-19 или полезен ли он для профилактики заболевания. Мы включали исследования, сравнивающие это лекарство с плацебо (фиктивным лечением), отсутствием лечения, обычным лечением или любыми другими методами лечения COVID-19. Мы рассмотрели вопрос равенства и справедливости, желая узнать, есть ли определенные группы людей, у которых нирматрелвир/ритонавир работает лучше или, наоборот, менее эффективно. Мы изучали пожилых людей, социально неблагополучных людей с сопутствующими заболеваниями, людей из стран с низким и ниже среднего уровнем дохода, а также людей из разных этнических и расовых групп.

Мы оценили эффекты нирматрелвира/ритонавира у людей с COVID-19 по следующим исходам:

- число умирающих людей;
- уменьшились ли, или усугубились ли симптомы COVID-19 у людей;
- качество жизни;
- нежелательные эффекты лекарства;
- элиминация вируса.

В отношении профилактики мы изучили влияние на предотвращение инфекции SARS-CoV-2 (заражения) и COVID-19.

Что мы сделали?

Мы провели поиск на предмет рандомизированных контролируемых испытаний, в которых изучали нирматрелвир/ритонавир для профилактики или лечения COVID-19 у людей. Люди, получавшие лечение нирматрелвиром/ритонавиром, должны были иметь подтвержденный лабораторными тестами COVID-19 и получать лечение в больнице или амбулаторно. Люди, получающие нирматрелвир/ритонавир для профилактики инфекции, должны были иметь высокий риск контакта с заболеванием или иметь контакт высокого риска с пациентом с подтвержденным COVID-19.

Мы сравнили и обобщили результаты этих исследований, а также оценили нашу уверенность в доказательствах, основываясь на общих критериях надежности доказательств.

Для всех эффектов мы изучили различия в отношении возрастных групп, уровня коморбидности, страны в соответствии с классификацией стран Всемирного банка по уровню дохода и этнической принадлежности.

Что мы обнаружили?

Мы нашли одно исследование с участием 2246 человек, в котором изучали нирматрелвир/ритонавир в сравнении с плацебо для лечения COVID-19 у амбулаторных пациентов. Включенные участники не были вакцинированы, у них не было ранее подтвержденной инфекции SARS-CoV-2, начало симптомов было не более чем за пять дней до начала лечения, у них был высокий риск прогрессирования заболевания до тяжелой формы из-за сопутствующих заболеваний или факторов риска, таких как продолжение курения.

Мы также обнаружили восемь текущих исследований, которые еще не завершены.

Основные результаты

Лечение амбулаторных пациентов с COVID-19

В конкретной популяции невакцинированных пациентов высокого риска нирматрелвир/ритонавир, вероятно, может способствовать:

- меньшему числу смертей;
- улучшению состояния пациентов, оцениваемому по необходимости госпитализации или смерти в течение 28 дней;

- сократить число серьезных нежелательных событий.

В конкретной популяции невакцинированных пациентов высокого риска нирматрелвир/ритонавир, вероятно:

- мало влияет на любые нежелательные события;
- усиливает любые нежелательные события, связанные с лечением (в основном нарушение вкуса и диарея);
- вероятно, уменьшает прекращение приема исследуемого препарата из-за нежелательных событий.

Аспекты справедливости

Большинство участников исследования были моложе 65 лет, принадлежали к белой расе и были из стран с доходом выше среднего или с высоким уровнем дохода. Разницы в эффективности между молодыми и пожилыми участниками не было. Положительный эффект наблюдался во всех этнических группах, наиболее ярко выраженный у людей белой расы, но число участников других этнических групп было малым. Не было сообщений о подгруппах с разными уровнями коморбидности и классификации стран Всемирного банка по уровню дохода.

По другим исходам подгруппы не были представлены.

Каковы ограничения этих доказательств?

Наша уверенность в доказательствах колеблется от низкой до средней, поскольку мы смогли включить только одно исследование, а некоторые события, такие как смерти или серьезные нежелательные события, были редкими. В этом исследовании не сообщили об интересовавших нас исходах, например о качестве жизни, разрешении симптомов. В исследовании участвовали лица из весьма специфической популяции: невакцинированные люди с высоким риском прогрессирования до тяжелой формы COVID-19.

Насколько актуальны эти доказательства?

Доказательства актуальны на 11 июня 2022 г. В соответствии с подходом живого обзора мы будем обновлять наш поиск ежемесячно. Мы размещаем результаты поиска и новые релевантные исследования в открытом доступе.

Перевод: Зиганшин Айрат Усманович

Редактирование: Зиганшина Лилия Евгеньевна

Координация проекта по переводу на русский язык: Кокрейн Россия – Cochrane Russia на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО) По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь по адресу: cochraneurussia@gmail.com
Ссылка на полную версию: https://www.cochrane.org/ru/CD015395/INFECTN_effektivna-li-kombinaciya-nirmatrelvira-s-ritonavirovom-v-lechenii-ili-profilaktike-covid-19

Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd