

Evidence Update

Серия: диарея

Предотвращают ли вмешательства, направленные на улучшение качества питьевой воды, диарею в тех регионах, где это заболевание распространено?

Исследователи оценили эффективность ряда вмешательств, примененных к источнику воды и на месте ее использования. Все проверенные методы помогли уменьшить диарею во всех возрастных группах.

Критерии включения

Исследования

Рандомизированные и квази-рандомизированные контролируемые исследования.

Участники

Дети и взрослые, проживающие в районах, где распространена диарея.

Вмешательства (группы вмешательств)

Вмешательства: вмешательства по улучшению микробиологического качества питьевой воды.

Контроль: обычная практика в отношении питьевой воды или другое вмешательство.

Клинические исходы

Первичные: эпизоды диареи.

Результаты

- 19 рандомизированных и 11 квази-рандомизированных контролируемых исследований с более чем 53000 участниками. Вмешательства проводились в источниках (например, в колодцах) или в местах использования (включая улучшение хранения или хлорирование, обработку ультрафиолетом, фильтрацию или флокуляцию/дезинфекцию).
- Для всех возрастных групп, включая детей до пяти лет, в группах с вмешательством обычно наблюдалась меньшее число приступов диареи.
- Величина эффекта была больше при вмешательствах у конечного потребителя, нежели при вмешательствах, направленных на источник воды.
- Оказалось, что вмешательства оказывали влияние вне зависимости от того, имелись ли в изучаемом районе улучшенные водоснабжение или канализация.

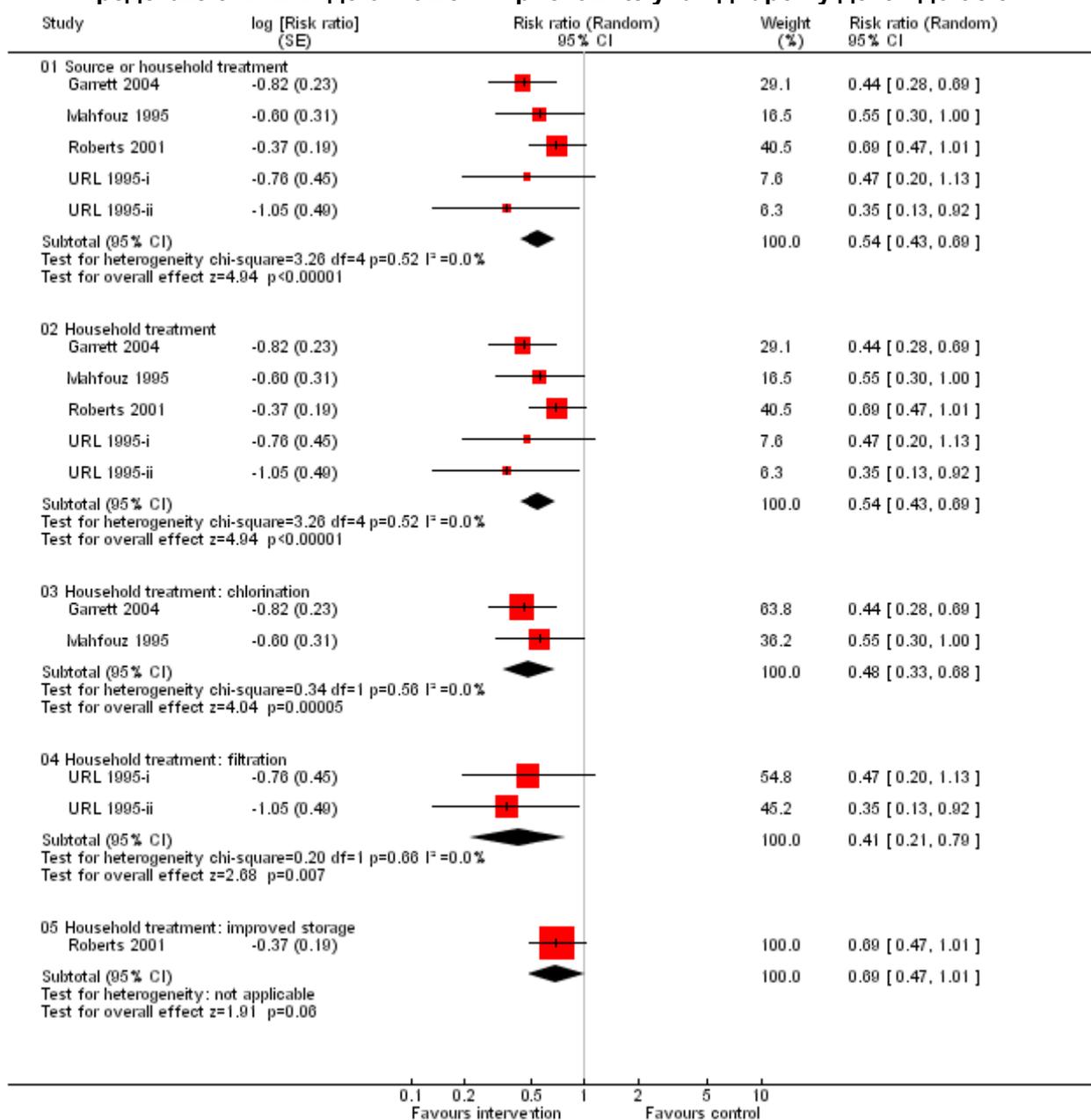


DFID Department for International Development



Адаптировано с Clasen T, Roberts I, Rabie T, Schmidt W, Cairncross S. Interventions to improve water quality for preventing diarrhoea. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 3. Art. No.: CD004794. DOI: 10.1002/14651858.CD004794.pub2. *Evidence Update* опубликован 01/2007.

Вмешательства, направленные на улучшение качества воды в сравнении с контролем, результаты представлены в виде отношений рисков: случаи диареи у детей до 5 лет.



Заключение авторов

Значение для практики:

Вмешательства, направленные на улучшение микробиологического качества питьевой воды, особенно на уровне конечного потребителя, эффективно предотвращают диарею в регионах, где это заболевание распространено.

Значение для исследований:

Необходимо проведение строгих научных рандомизированных контролируемых исследований для сравнения различных подходов, направленных на улучшение качества питьевой воды. Необходимо оценивать эффективность новых технологий по улучшению качества воды в отдаленных и низкообеспеченных районах, где диарея наиболее распространена. Также должны быть исследованы подходы, оптимизирующие внедрение и долговременное использование этих вмешательств.

Разработано: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) (www.liv.ac.uk/evidence), Ливерпуль, Школа Тропической Медицины, поддержка: Департамент Международного Развития, Великобритания (the Department for International Development UK); и Австралийский Центр Кокрейновского Сотрудничества (the Australasian Cochrane Centre). Evidence Update можно распространять бесплатно.

Переведено: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) (www.evidence-update.ru), кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, Казанская государственная медицинская академия, (Россия, г. Казань).

Кокрейновская Библиотека издается www.wiley.com и бесплатна для развивающихся стран через www.healthinternetwork.org.