

Evidence Update

Серия: Психическое здоровье

Февраль 2006

Улучшает ли психологическая помощь, оказанная парапрофессиональным персоналом симптомы у пациентов с тревогой и депрессивными расстройствами?

Психологическая помощь, оказанная парапрофессиональным персоналом, может улучшить состояние (уменьшить тяжесть симптомов).

Критерии включения

Исследования

Рандомизированные контролируемые исследования.

Участники

Взрослые с тревожными или депрессивными расстройствами, или и с тем, и с другим.

Вмешательства (группы вмешательств)

Психологическая помощь, оказываемая парапрофессиональным персоналом (штатный персонал или добровольцы, не имеющие квалификации для проведения психологического лечения).

Клинические исходы

Стандартные критерии тревоги или депрессии.

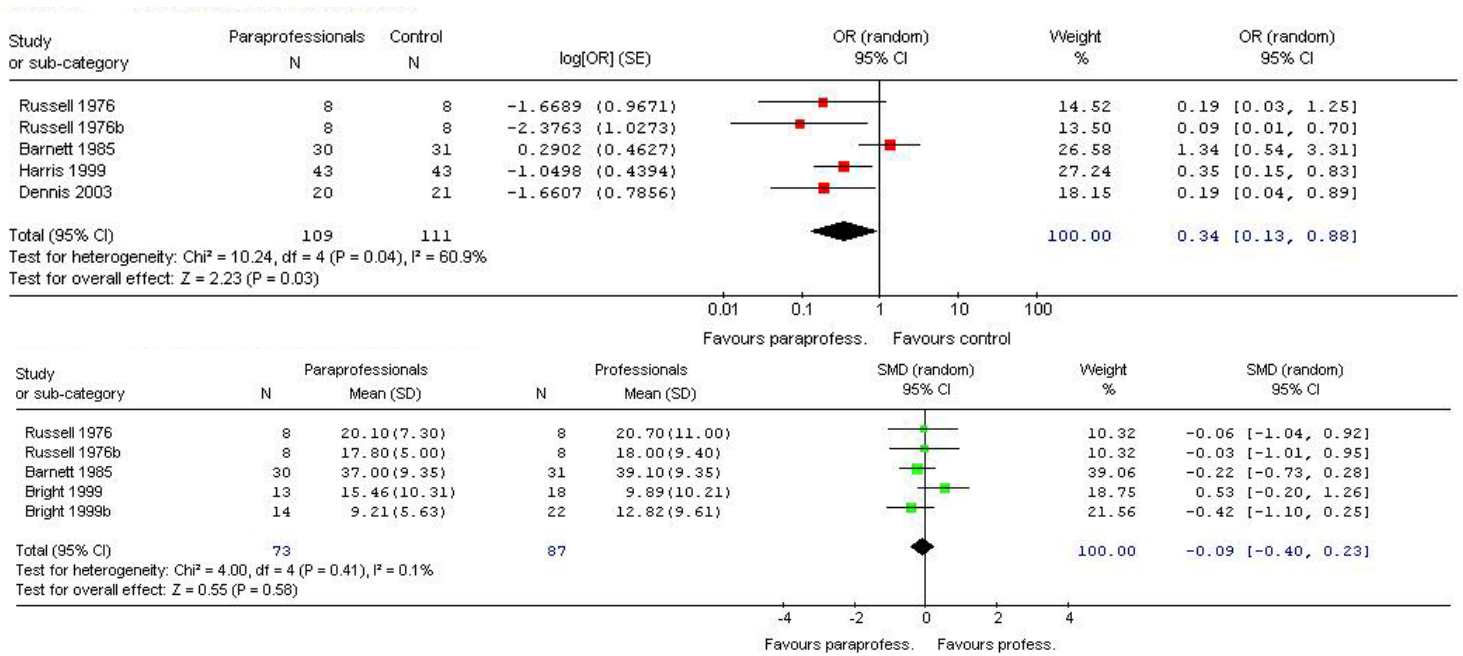
Результаты

- Было включено 5 исследований. В 3 исследованиях определение участников в группы исследования было адекватным образом скрыто и все они использовали критерии, оцененные самостоятельно.
- Выраженность симптомов была меньше при оказании психологической помощи парапрофессиональным персоналом в сравнении с отсутствием лечения, (отношение шансов (ОШ) 0.34, 95% доверительный интервал (ДИ) 0.13 – 0.88; 5 исследований, 220 пациента, модель случайных эффектов; см. рисунок).
- В сравнении с лечением, обеспечиваемым профессионалами, не было выявлено разницы в выраженности симптомов, как непосредственно после лечения (160 участников в 5 исследованиях; см. рисунок), так и через 6 – 12 месяцев после (61 участник, 1 исследование).



DFID Department for International Development





Заключение авторов

Значение для практики:

В некоторых случаях участие парапрофессионального персонала эффективно и может быть частью программ лечения тревожных и депрессивных расстройств. Недостаточно данных для оценки того, может ли парапрофессиональный персонал заменить профессиональных врачей.

Значение для исследований:

Необходимы дальнейшие хорошо спланированные исследования, оценивающие эффективность парапрофессионального персонала как альтернативы квалифицированным врачам при лечении тревожных и депрессивных расстройств.

Разработано: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) (www.liv.ac.uk/evidence), Ливерпуль, Школа Тропической Медицины, поддержка: Департамент Международного Развития, Великобритания (the Department for International Development UK); и Австралазийский Центр Кокрейновского Сотрудничества (the Australasian Cochrane Centre). Evidence Update можно распространять бесплатно.

Переведено: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) – Российский Партнер – кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии Казанской государственной медицинской академии последипломного образования.

Кокрейновская Библиотека является основным результатом деятельности Кокрейновского Сотрудничества, обновляется ежеквартально (4 раза в год), ее можно получить, подписавшись, либо через Internet, либо получать CD-Rom версию. Детали о подписке по адресу: <http://www.cochrane.org> или <http://www.wiley.com>. Для большинства развивающихся стран материалы по доказательной медицине доступны по адресу: <http://www.healthinternetwork.org>.