

Evidence Update

Серия: Педиатрия

Помогают ли купание, обтирание, и обдувание воздухом при лихорадке у детей?

Два небольших исследования показали, что прохладные обтирания помогают уменьшить лихорадку у детей.

Критерии включения

Исследования

Рандомизированные и квази-рандомизированные контролируемые исследования.

Участники

Дети в возрасте от 1 месяца до 15 лет из педиатрических отделений с лихорадкой предположительно инфекционной этиологии за исключением детей с недавними фебрильными судорогами в анамнезе.

Вмешательства (группы вмешательств)

Физические методы охлаждения, включая обтирание, купание, или обдувание воздухом (с сопутствующими антипиретиками или без) по сравнению с плацебо или отсутствием лечения.

Клинические исходы

Первичные: время, необходимое для разрешения лихорадки.

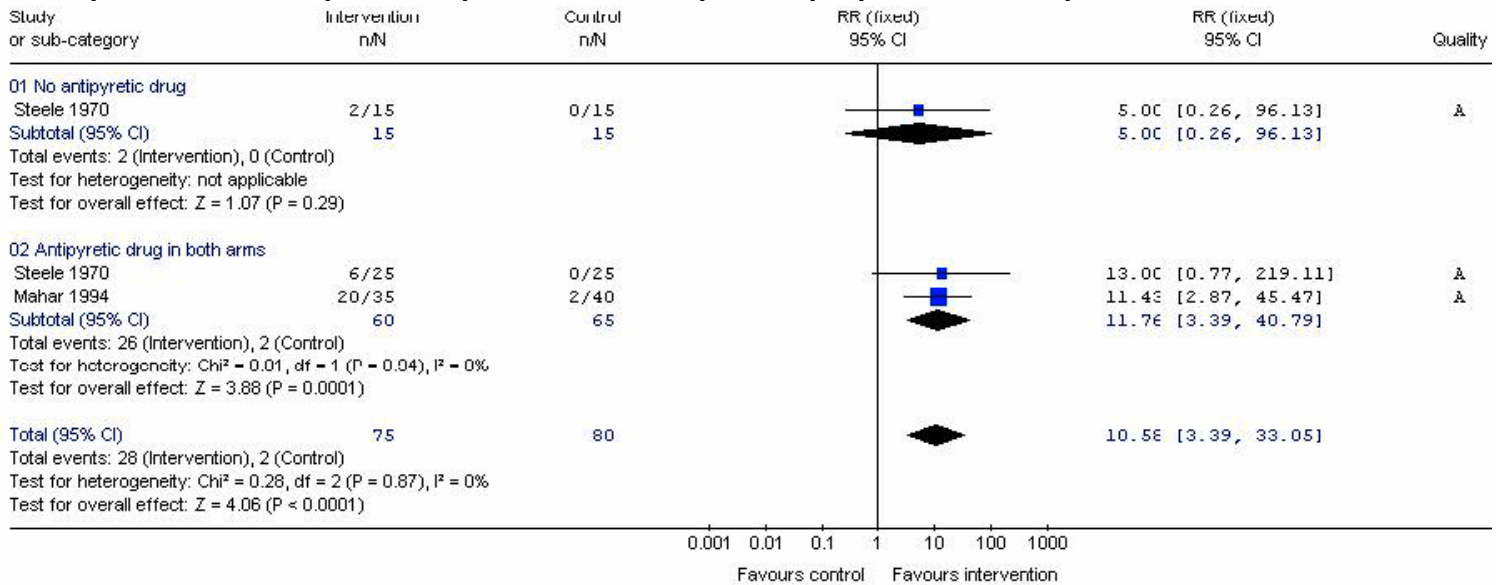
Вторичные: разрешение лихорадки в течение первого, второго и шестого часа от начала лечения; скорость падения температуры в промежуток от получаса до шести часов от начала лечения; разрешение ассоциированных симптомов в течение 6 часов от начала лечения; фебрильные судороги; побочные эффекты.

Результаты

- Было включено семь исследований с участием 467 детей. В трех исследованиях определение участников в группы исследования было адекватным образом скрыто.
- В одном небольшом исследовании не было установлено значительного различия уровня лихорадки в течение 1 часа между детьми, получающими только прохладное обтирание и детьми, получающими плацебо (1 исследование, 30 детей).
- В исследованиях, в которых все дети получали парацетамол, лихорадка проходила в течение часа чаще у получавших дополнительно прохладное обтирание (относительный риск 11,76; 95% доверительный интервал от 3,39 до 40,79; 2 исследования, 125 детей).
- Озноб и гусиная кожа чаще наблюдались при прохладном обтирании (относительный риск 5,09; 95% доверительный интервал от 1,56 до 16,60; 3 исследования, 145 детей).



Прохладное обтирание в сравнении с контролем: разрешение лихорадки в течение 1 часа.



Заключение авторов

Значение для практики:

Есть ограниченные доказательные сведения о том, что обтирание уменьшает лихорадку у детей, получающих также парацетамол.

Значение для исследований:

Необходимо проведение хорошо спланированных исследований, для определения пользы и вреда от физических методов лечения лихорадки у детей.

Разработано: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) (www.liv.ac.uk/evidence), Ливерпуль, Школа Тропической Медицины, поддержка: Департамент Международного Развития, Великобритания (the Department for International Development UK); и Австралийский Центр Кокрейновского Сотрудничества (the Australasian Cochrane Centre). Evidence Update можно распространять бесплатно.

Переведено: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) (www.evidence-update.ru), кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, Казанская государственная медицинская академия, (Россия, г. Казань).

Кокрейновская Библиотека издается www.wiley.com и бесплатна для развивающихся стран через www.healthinternetwork.org.