

# Evidence Update

Серия: психическое здоровье

Май 2006

## Каким лекарством следует лечить легкую и средней тяжести хроническую депрессию?

Неизвестно, какое лекарство наиболее безопасно и эффективно для лечения легкой и тяжелой хронической депрессии.

### Критерии включения

#### Исследования

Рандомизированные и квази-рандомизированные контролируемые исследования.

#### Участники

Люди с основным диагнозом дистимия (легкая и средней тяжести депрессия, продолжающаяся два года и более), или с альтернативным диагнозом не большой депрессии, когда болезнь длилась как минимум два года.

#### Вмешательства (группы вмешательств)

Лекарства, используемые для лечения депрессии.

#### Клинические исходы

Положительная динамика симптомов; разрешение симптомов; приемлемость лечения (количество выпадений и исключений из исследований после рандомизации); побочные эффекты; рецидивы; качество жизни.

### Результаты

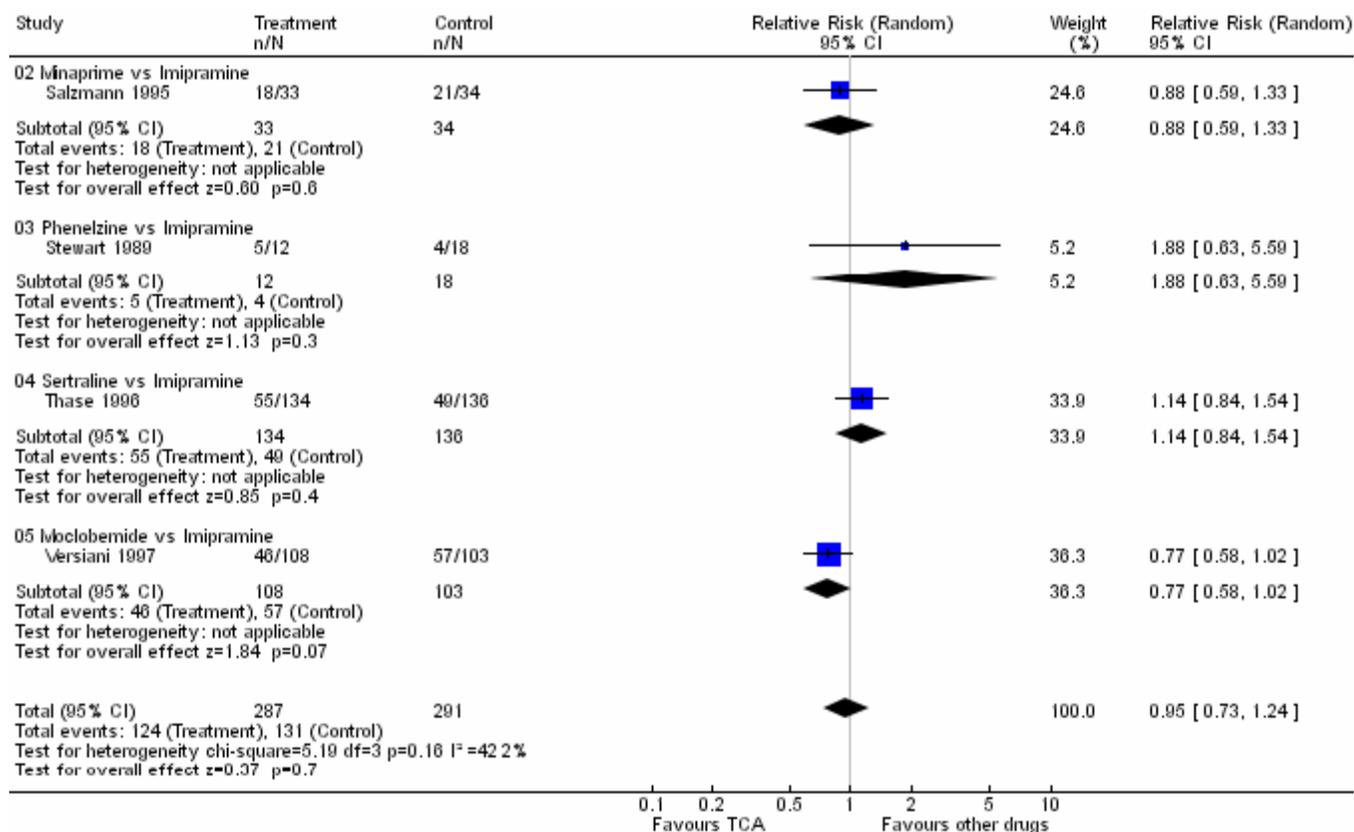
- Было включено 14 исследований с общим числом участников 1659; в трех исследованиях определение участников в группы исследования было адекватным образом скрыто.
- Исследования, оценивающие эффективность различных антидепрессантов в прямом сравнении друг против друга были ограничены; недостаточно сведений для принятия решения о том, какое из лекарств наиболее эффективно для улучшения или разрешения симптомов легкой депрессий.
- Несмотря на то, что некоторые небольшие исследования оценивали побочные эффекты и приемлемость лечения, они были также ограничены и нет достаточных доказательств для четкого определения различий между классами лекарств.



**DFID** Department for  
International  
Development



## Отсутствие ответа на лечение: трициклические антидепрессанты (ТЦА) в сравнении с другими антидепрессантами.



### Заключение авторов

#### Значение для практики:

Исследования, сравнивающие различные антидепрессанты были слишком малы, чтобы выявить клинически значимые различия в лечении дистимии.

#### Значение для исследований:

Необходимы хорошо спланированные исследования, дающие сравнительную оценку эффективности и безопасности средств для лечения дистимии.

Разработано: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) ([www.liv.ac.uk/evidence](http://www.liv.ac.uk/evidence)), Ливерпуль, Школа Тропической Медицины, поддержка: Департамент Международного Развития, Великобритания (the Department for International Development UK); и Австралазийский Центр Кокрейновского Сотрудничества (the Australasian Cochrane Centre). Evidence Update можно распространять бесплатно.

Переведено: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) – Российский Партнер – кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии Казанской государственной медицинской академии последипломного образования.

Кокрейновская Библиотека является основным результатом деятельности Кокрейновского Сотрудничества, обновляется ежеквартально (4 раза в год), ее можно получить, подписавшись, либо через Internet, либо получать CD-Rom версию. Детали о подписке по адресу: <http://www.cochrane.org> или <http://www.wiley.com>. Для большинства развивающихся стран материалы по доказательной медицине доступны по адресу: <http://www.healthinternet.org>.