

# Evidence Update

Серия: Травмы

Ноябрь 2006

Насколько эффективна водопроводная вода для промывания раны?

Не обнаружено вреда от использования водопроводной воды вместо стерильной воды или физиологического раствора, но данные ограничены.

## Критерии включения

### Исследования

Рандомизированные или квази-рандомизированные исследования.

### Участники

Люди любого возраста с раной любого происхождения в любом учреждении здравоохранения. Были исключены растворы для стоматологических процедур или пациенты с ожогами.

### Вмешательства (группы вмешательств)

Вмешательство: промывание раны водопроводной, охлажденной кипяченой или дистиллированной водой.

Контроль: отсутствие промывания или промывание другими способами.

### Клинические исходы

Первичный исход: раневая инфекция.

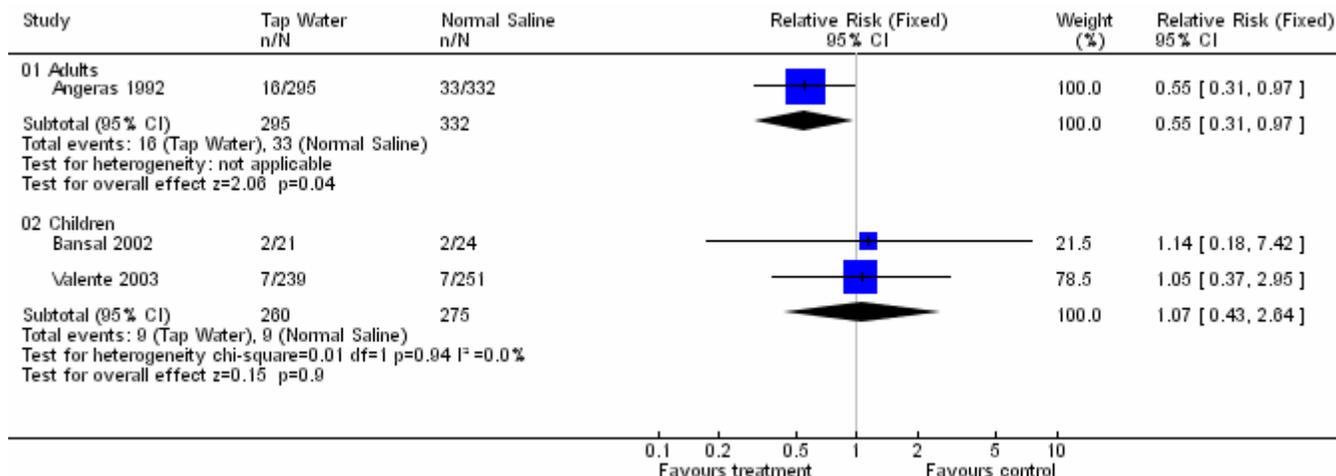
Вторичные: доля заживших ран, интенсивность заживления ран, стоимость, боль и дискомфорт, удовлетворенность пациента и медперсонала.

## Результаты

- 9 исследований, включавшие 2640 участников, удовлетворили критериям включения. Определение участников в группы исследования было адекватным образом скрыто в одном исследовании.
- В одном квази-рандомизированном исследовании у взрослых ( $n=627$ ), промывание острых ран водопроводной водой в большей степени уменьшало риск развития инфекции в сравнении с физиологическим раствором (относительный риск, ОР 0.55, 95% ДИ 0.31 до 0.97). Но два исследования у детей ( $n=535$ ) не показали различия (ОР 1.07, 95% ДИ 0.43 до 2.64).
- Другие исследования сравнивали водопроводную воду с физиологическим раствором, дистиллированной водой и отсутствием промывания, но мощность исследований была мала, чтобы сделать заключение.



## Водопроводная вода в сравнении с физиологическим раствором: инфекции острых ран.



### Заключение авторов

#### Значение для практики:

Недостаточно данных для рекомендации или запрещения стандартного использования водопроводной воды для промывания ран у взрослых. Использование водопроводной воды для очищения раны у детей не оправдано.

#### Значение для исследований:

Необходимы надлежащим образом спланированные многоцентровые исследования для оценки клинической пользы и затратной эффективности различных растворов для промывания ран в различных группах пациентов.

Разработано: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) ([www.liv.ac.uk/evidence](http://www.liv.ac.uk/evidence)), Ливерпуль, Школа Тропической Медицины, поддержка: Департамент Международного Развития, Великобритания (the Department for International Development UK); и Австралазийский Центр Кокрейновского Сотрудничества (the Australasian Cochrane Centre). Evidence Update можно распространять бесплатно.

Переведено: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) – Российский Партнер – кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии Казанской государственной медицинской академии последипломного образования.

Кокрейновская Библиотека является основным результатом деятельности Кокрейновского Сотрудничества, обновляется ежеквартально (4 раза в год), ее можно получить, подписавшись, либо через Internet, либо получать CD-Rom версию. Детали о подписке по адресу: <http://www.cochrane.org> или <http://www.wiley.com>. Для большинства развивающихся стран материалы по доказательной медицине доступны по адресу: <http://www.healthinternet.org>.