

Evidence Update

Серия: педиатрия

Май 2006

Следует ли рутинно назначать витамин А детям с пневмонией, не связанной с корью?

Недостаточно доказательств для рутинного использования витамина А у детей с пневмонией, не связанной с корью.

Критерии включения

Исследования

Двойные рандомизированные контролируемые исследования (РКИ) и псевдо (квази)-РКИ.

Участники

Дети в возрасте до 15 лет с пневмонией, не связанной с корью.

Вмешательства (группы вмешательств)

Опытная: витамин А плюс стандартная терапия.

Контрольная: стандартная терапия с плацебо или без.

Клинические исходы

Первичные: смерть.

Вторичные: симптомы пневмонии (лихорадка, данные рентгенографии грудной клетки); тяжесть заболевания (включая насыщение кислородом, бронхиальное дыхание, длительность госпитализации); побочные эффекты после приема витамина А.

Результаты

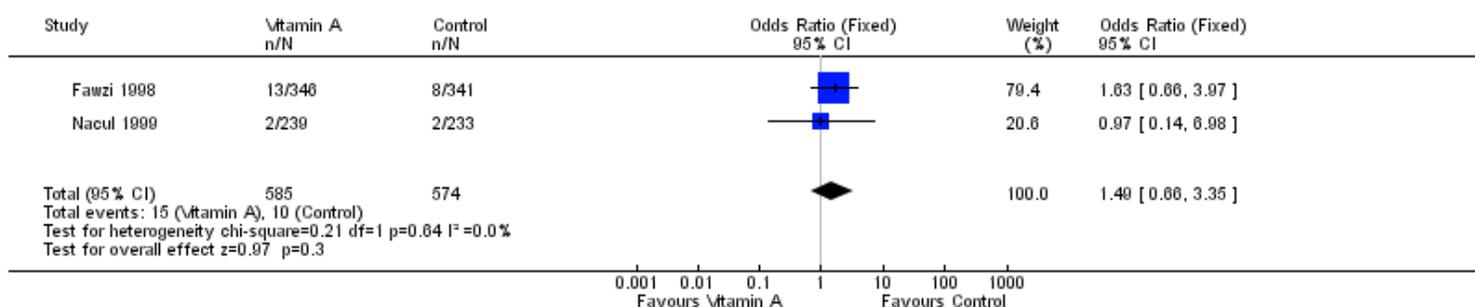
- Были включены 4 РКИ и 1 квази-РКИ; определение участников в группы исследования (рандомизация) было адекватным образом скрыто в 2 исследованиях.
- Не было выявлено статистически значимого различия между группами участников, принимавших витамином А и плацебо в отношении исхода – смерть (1159 участников, 2 исследования); в отношении длительности госпитализации или лихорадки (779 участников, 2 исследования), или неэффективности антибиотика (472 участника, 1 исследование)
- Остальные 3 исследования имели малое количество участников и смешанные результаты
- Применение витамина А не было связано с дополнительными побочными эффектами ни в одном из тех исследований, в которых они регистрировались.



DFID Department for International Development



Сравнение групп витамина А и плацебо: случаи смерти за период пребывания в стационаре



Заключение авторов

Значение для практики:

Недостаточно доказательств пользы для рекомендации рутинного назначения витамина А всем детям с пневмонией, не связанной с корью.

Значение для исследований:

Малое число участников исследований и большой разброс исследуемых исходов ограничили мощность мета-анализов. Необходимы крупные тщательно спланированные исследования, оценивающие эффективность и безопасность витамина А у детей с пневмонией. Исследования должны оценивать эффекты витамина А у детей как с высоким, так и с низким риском дефицита витамина А, а также должны изучать разные дозы витамина А для оптимизации возможной пользы для детей с пневмонией.

Разработано: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) (www.liv.ac.uk/evidence), Ливерпуль, Школа Тропической Медицины, поддержка: Департамент Международного Развития, Великобритания (the Department for International Development UK); и Австралазийский Центр Кокрейновского Сотрудничества (the Australasian Cochrane Centre). Evidence Update можно распространять бесплатно.

Переведено: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) – Российский Партнер – кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии Казанской государственной медицинской академии последипломного образования.

Кокрейновская Библиотека является основным результатом деятельности Кокрейновского Сотрудничества, обновляется ежеквартально (4 раза в год), ее можно получить, подписавшись, либо через Internet, либо получать CD-Rom версию. Детали о подписке по адресу: <http://www.cochrane.org> или <http://www.wiley.com>. Для большинства развивающихся стран материалы по доказательной медицине доступны по адресу: <http://www.healthinternet.org>.