

Evidence Update

Серия: Психическое здоровье

Февраль 2005

Лечат ли фолаты депрессию?

Фолаты могут помочь, когда их комбинируют с антидепрессантами, но необходимы крупные исследования.

Критерии включения

Исследования

Рандомизированные контролируемые исследования (РКИ).

Участники

Люди с диагностированным депрессивным расстройством, включая большое депрессивное расстройство, биполярное аффективное и дистимическое расстройства.

Вмешательства (группы вмешательств)

Фолаты в сравнении с плацебо;

Фолаты в сравнении с антидепрессантами;

Фолаты плюс антидепрессанты в сравнении с антидепрессантами только.

Клинические исходы

Разрешение симптомов депрессии; частота выбывания из исследования; качество жизни; клиническое впечатление; госпитализация; социальная и профессиональная деятельность; неблагоприятные события; смерть от любой причины, суицид или неопределенное повреждение.

Результаты

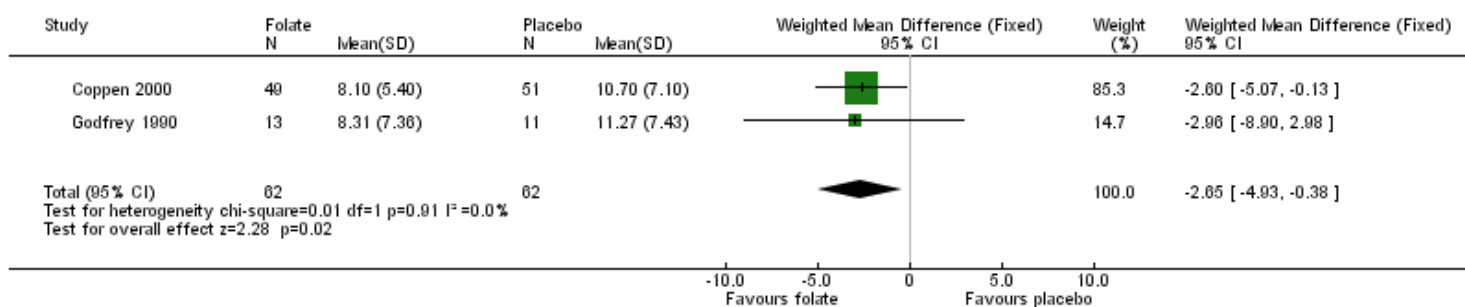
- Включены 3 исследования с общим числом участников 247 человек. Ни в одном исследовании распределение участников в группы не было адекватно скрыто.
- Участники, принимавшие фолаты плюс антидепрессанты, показали большее улучшение по симптомам депрессии, чем те, кто получил плацебо (оценка по шкале депрессии Гамильтона) (взвешенная средняя разница (ВСР) -2,65, 95% доверительный интервал (ДИ) 4.93 - 0.38; 124 участника, 2 исследования).
- Не было исследований, оценивающих другие исходы.



DFID Department for
International
Development



Фолаты плюс антидепрессанты в сравнении с антидепрессантами только: симптомы депрессии, оцененные по шкале Гамильтона



Заключение авторов

Значение для практики:

Добавление фолатов к традиционному лечению антидепрессантами может помочь улучшить состояние - уменьшить симптомы депрессии. Недостаточно свидетельств, чтобы поддержать замену антидепрессивной терапии с фолатами.

Значение для исследований:

Качественно спланированные исследования необходимы, чтобы оценить величину ответа на комбинированный прием фолатов с антидепрессантами. Исследования должны сообщить об исходах всесторонне, включая смерть, качество жизни, и приемлемость терапии.

Разработано: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) (www.liv.ac.uk/evidence), Ливерпуль, Школа Тропической Медицины, поддержка: Департамент Международного Развития, Великобритания (the Department for International Development UK); и Австралийский Центр Кокрейновского Сотрудничества (the Australasian Cochrane Centre). Evidence Update можно распространять бесплатно.

Переведено: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) – Российский Партнер – кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии Казанской государственной медицинской академии последипломного образования.

Кокрейновская Библиотека является основным результатом деятельности Кокрейновского Сотрудничества, обновляется ежеквартально (4 раза в год), ее можно получить, подписавшись, либо через Internet, либо получать CD-Rom версию. Детали о подписке по адресу: <http://www.cochrane.org> или <http://www.wiley.com>. Для большинства развивающихся стран материалы по доказательной медицине доступны по адресу: <http://www.healthinternetwork.org>.