

# Evidence Update

Серия: другие инфекционные заболевания

Эффективны ли пробиотики для лечения инфекционной диареи?

Пробиотики укорачивают длительность заболевания у пациентов с острой инфекционной диареей.

## Критерии включения

### Исследования

Рандомизированные контролируемые исследования.

### Участники

Взрослые и дети с острой диареей (длительностью менее 14 дней), достоверно или предположительно вызванной инфекционным агентом.

### Вмешательства (группы вмешательств)

Специфические, идентифицированные пробиотики в сравнении с плацебо или отсутствием пробиотиков.

### Клинические исходы

Диарея длительностью 3 или более и 4 или более дней; длительность диареи; частота и объем стула; побочные эффекты, включая выход из исследования

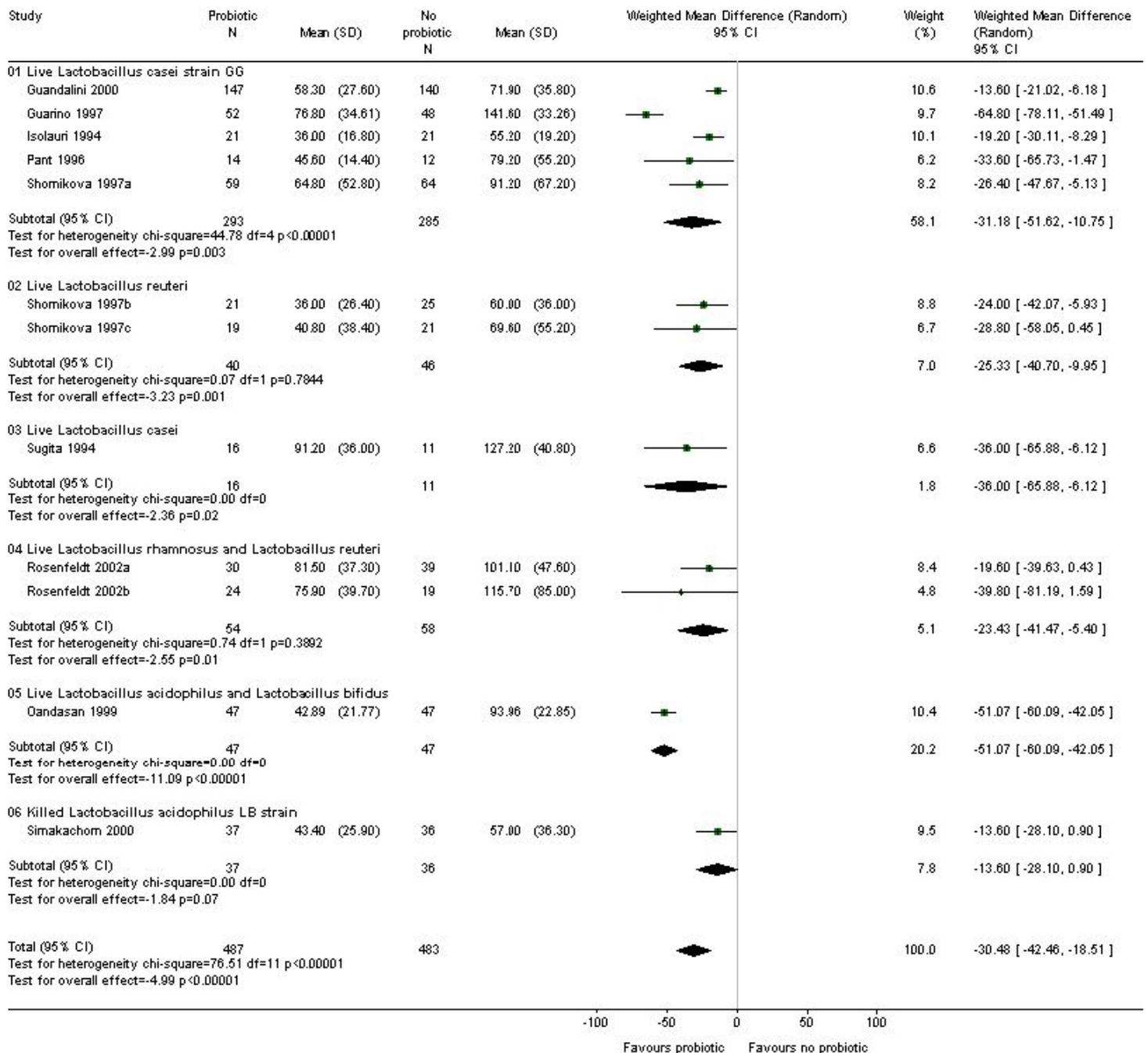
## Результаты

- Включены 23 исследования с участием 1449 новорожденных и детей, 352 взрослых, в основном из стран с низкой смертностью. В 5 исследованиях определение участников в группы исследования было адекватным образом скрыто.
- Пробиотики уменьшали диарею на третий день (относительный риск 0.66, 95% доверительный интервал 0.55-0.77; 15 исследований) и на четвертый день (относительный риск 0.31, 95% доверительный интервал 0.19-0.50; 13 исследований).
- Эпизоды диареи были короче с пробиотиками в среднем на 30.48 часа (95% доверительный интервал 18.51-42.46 часа; 12 исследований)
- Пробиотикам не предписывали каких-либо побочных эффектов в 12 исследованиях, их оценивавших.



## Пробиотики в сравнении с контролем: средняя длительность диареи в часах.

Review: Probiotics for treating infectious diarrhoea  
 Comparison: 01 Probiotic versus control  
 Outcome: 03 Mean duration of diarrhoea (hours)



### Закключение авторов

#### Значение для практики:

Пробиотики вызывают скромный эффект, укорачивая длительность эпизода диареи. Мало сведений о специальных режимах назначения пробиотиков у различных групп пациентов.

#### Значение для исследований:

Необходимы рандомизированные контролируемые исследования с использованием специфических режимов применения пробиотиков у четко определенных групп пациентов. Исследования также должны оценивать специфические режимы применения пробиотиков у детей с персистирующей диареей и диареей, связанной с недостаточным питанием в странах с низкими доходами.

Разработано: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) ([www.liv.ac.uk/evidence](http://www.liv.ac.uk/evidence)), Ливерпуль, Школа Тропической Медицины, поддержка: Департамент Международного Развития, Великобритания (the Department for International Development UK); и Австралийский Центр Кокрейновского Сотрудничества (the Australasian Cochrane Centre). Evidence Update можно распространять бесплатно.

Переведено: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) ([www.evidence-update.ru](http://www.evidence-update.ru)), кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, Казанская государственная медицинская академия, (Россия, г. Казань).

Кокрейновская Библиотека издается [www.wiley.com](http://www.wiley.com) и бесплатна для развивающихся стран через [www.healthinternetwork.org](http://www.healthinternetwork.org).