

# Evidence Update

Серия: Педиатрия

Улучшает ли рост и успеваемость в школе регулярное применение противоглистных средств в регионах распространения внутрикишечных гельминтов?

Противоглистные средства, используемые целенаправленно в локальных социальных программах, могут улучшить увеличение веса в некоторых случаях. Неизвестно, влияют ли противоглистные средства на успеваемость в школе или познавательные функции.

## Критерии включения

### Исследования

Рандомизированные и квази-рандомизированные контролируемые исследования.

### Участники

Дети в возрасте до 16 лет.

### Вмешательства (группы вмешательств)

Вмешательство: антигельминтные средства.

Контроль: плацебо или отсутствие лечения

### Клинические исходы

Первичные: изменения веса или роста, показатели состояния питания и успеваемости в школе.

Вторичные: показатели когнитивных функций.

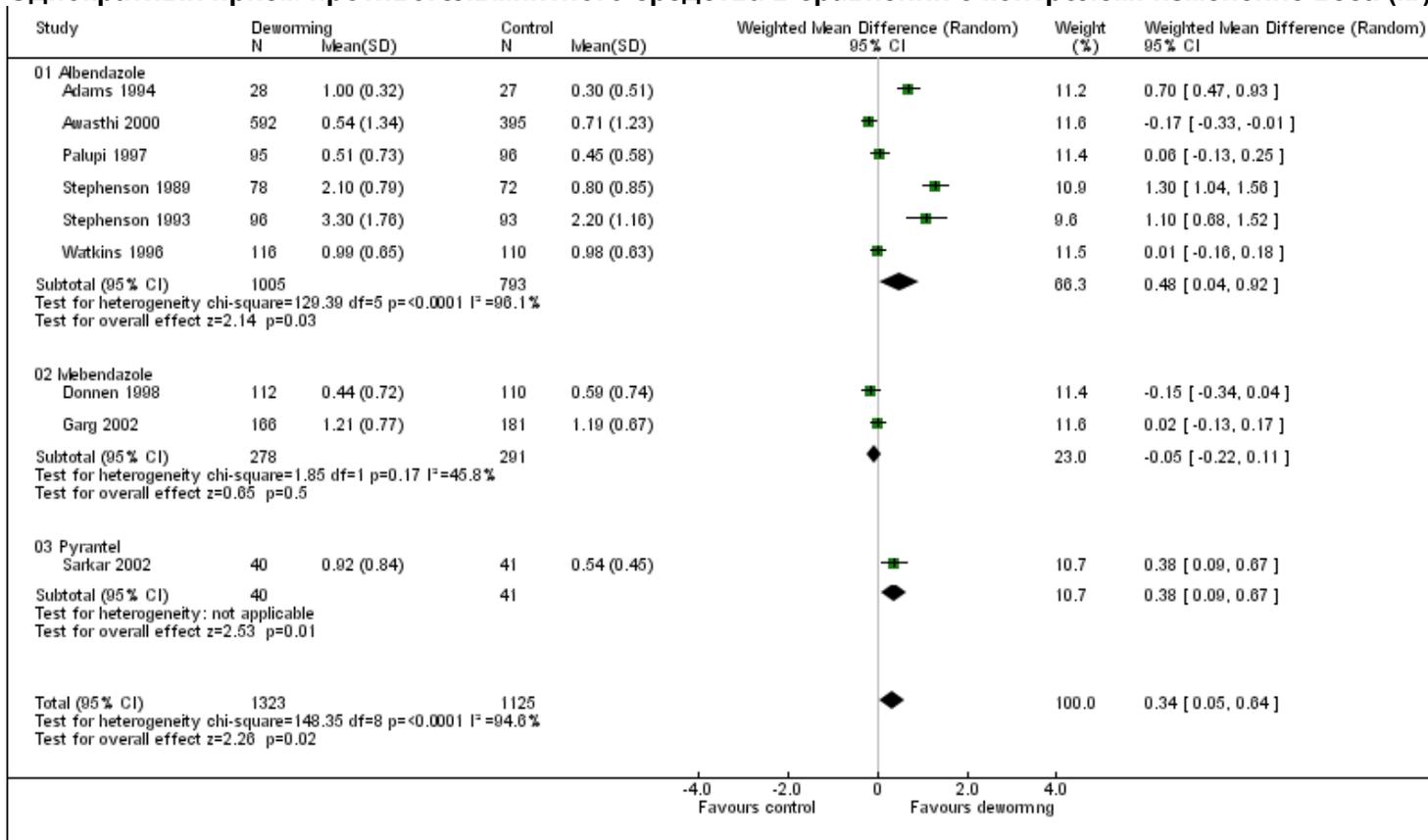
Побочные эффекты: любые побочные эффекты.

## Результаты

- 34 исследования, проведенные в 20 странах, соответствовали критериям включения; в четырех исследованиях определение участников в группы исследования было адекватным образом скрыто.
- Для однократного приема 9 исследований имели данные, которые можно объединить. Увеличение веса было большим у детей, принимавших противогельминтные средства (взвешенное среднее разности 0.34 кг, 95% доверительный интервал от 0.05 до 0.64; 2448 участников, 9 исследований), хотя прибавка массы существенно различалась от исследования к исследованию.
- Для многократного приема в течение одного года от начала лечения не наблюдалось изменений веса (1714 детей, 6 исследований), роста (1715 детей, 6 исследований), обхвата средней части плеча (658 детей, 4 исследования), или уровня гемоглобина (144 ребенка, 2 исследования). Одно кластерно рандомизированное исследование показало различие в весе и росте при многократном приеме в течение 1 года.
- Для многократного приема с последующим наблюдением более одного года, не были показаны изменения веса или роста (1219 детей, 3 исследования). Одно кластерное исследование с участием 30000 детей не показало разницы.
- Противогельминтные средства не оказывали четкого влияния на когнитивные функции и успеваемость в школе на протяжении всех периодов исследований (7 исследований).
- Не было обнаружено серьезных побочных эффектов (2 небольших исследования).



## Однократный прием противогельминтного средства в сравнении с контролем: изменение веса (кг).



### Заключение авторов

#### Значение для практики:

Противоглистные средства, используемые только в целенаправленных социальных программах, в некоторых случаях могут улучшить увеличение веса. Неизвестно, влияют ли противоглистные средства на успеваемость в школе или познавательные функции.

#### Значение для исследований:

Чтобы определить целесообразность повсеместного использования противоглистных средств и пользу или вред от противоглистных средств на рост в долгосрочной перспективе и успеваемость в школе, необходимы дальнейшие исследования. Крупные исследования, проводимые в Лакхнау, Индия, помогут ответить на некоторые из этих вопросов.

Разработано: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) ([www.liv.ac.uk/evidence](http://www.liv.ac.uk/evidence)), Ливерпуль, Школа Тропической Медицины, поддержка: Департамент Международного Развития, Великобритания (the Department for International Development UK); и Австралийский Центр Кокрейновского Сотрудничества (the Australasian Cochrane Centre). Evidence Update можно распространять бесплатно.

Переведено: Консорциум Исследовательских Программ для Эффективного Здравоохранения (the Effective Health Care Research Programme Consortium) ([www.evidence-update.ru](http://www.evidence-update.ru)), кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, Казанская государственная медицинская академия, (Россия, г. Казань).

Кокрейновская Библиотека издается [www.wiley.com](http://www.wiley.com) и бесплатна для развивающихся стран через [www.healthinternetwork.org](http://www.healthinternetwork.org).