

Почему важно улучшить диагностику деменции?

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Клиническая оценка врачами первичной медицинской помощи при диагностике деменции, вызванной любыми причинами, или когнитивных нарушений у людей с симптомами».

Оригинальная публикация: Creavin ST, Noel-Storr AH, Langdon RJ, Richard E, Creavin AL, Cullum S, Purdy S, Ben-Shlomo Y. Clinical judgement by primary care physicians for the diagnosis of all-cause dementia or cognitive impairment in symptomatic people. Cochrane Database of Systematic Reviews 2022, Issue 6. Art. No.: CD012558. DOI: 10.1002/14651858.CD012558.pub2. Accessed 19 January 2023.

Ключевые слова: деменция, когнитивные нарушения, диагностика, Кокрейновский систематический обзор

Для цитирования: Почему важно улучшить диагностику деменции? Клинический разбор в общей медицине. 2022; 6: 96–97. DOI: 10.47407/kr2022.3.6.00181

Why is improving dementia diagnosis important?

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Creavin ST, Noel-Storr AH, Langdon RJ, Richard E, Creavin AL, Cullum S, Purdy S, Ben-Shlomo Y. Clinical judgement by primary care physicians for the diagnosis of all-cause dementia or cognitive impairment in symptomatic people. Cochrane Database of Systematic Reviews 2022, Issue 6. Art. No.: CD012558. DOI: 10.1002/14651858.CD012558.pub2. Accessed 19 January 2023

Key words: dementia, cognitive impairment, diagnosis, Cochrane systematic review

For citation: Why is improving dementia diagnosis important? Clinical review for general practice. 2022; 6: 96–97.

DOI: 10.47407/kr2022.3.6.00181

Деменция относится к группе заболеваний головного мозга, которые приводят к прогрессирующим проблемам с памятью, работоспособностью или функционированием в повседневной жизни. Врачи используют различные тесты для диагностики деменции. Люди часто сообщают, что для постановки диагноза деменции может потребоваться много времени с момента первоначального обращения к врачу с симптомами, указывающими на деменцию.

Когнитивные нарушения — это более широкий термин, который включает нарушения у людей, у которых головной мозг не функционирует должным образом соответственно их возрасту, но у которых нет деменции, а также нарушения у людей с деменцией. У некоторых людей с когнитивными нарушениями, не страдающих деменцией, может быть состояние, называемое легким когнитивным расстройством (ЛКР). У некоторых людей с ЛКР (но не у всех) со временем развивается деменция.

Какова цель этого обзора?

Авторы обзора стремились изучить диагностическую точность клинических суждений врачей общей практики (ВОП) для диагностики деменции и когнитивных нарушений в первичном звене здравоохранения.

Что было изучено в этом обзоре?

Авторы включили данные, извлеченные из 11 исследований, в том числе 10 исследований с полными данными по диагностической точности. Авторы включили в статистическую сводку восемь исследований с общим числом участников 2790, из которых 826 (30%) страдали деменцией. Авторы включили четыре исследования, в которых изучали когнитивные нарушения как состояние, подлежащее диагностике, в общей сложно-

сти 1497 человек, из которых 594 имели когнитивные нарушения (40%).

Каковы основные результаты обзора?

Результаты обзора показывают, что теоретически, если бы врачи общей практики использовали свое клиническое суждение на практике в отношении деменции, они бы правильно определили 58% людей, страдающих деменцией, как имеющих это заболевание (чувствительность) и 89% людей, не страдающих деменцией, как не имеющих этого заболевания (специфичность).

Результаты обзора показывают, что теоретически, если бы врачи общей практики использовали свое клиническое суждение на практике в отношении когнитивных нарушений, они бы правильно определили 84% людей с когнитивными нарушениями как имеющих это заболевание (чувствительность) и 73% людей, не имеющих когнитивных нарушений, как не имеющих этого заболевания (специфичность).

Насколько надежны результаты исследований в этом обзоре?

В этом обзоре были некоторые технические проблемы с дизайном первичных исследований, и были различия между исследованиями, которые затрудняли их сравнение друг с другом. Это означает, что трудно с уверенностью сказать, насколько эти результаты применимы в клинической практике.

К кому применимы результаты этого обзора?

Ученые, проводившие исследования, включенные в этот обзор, проводили свои изыскания в основном в Европе, одно исследование было проведено в США и одно

исследование в Австралии. Все исследования включали людей, которые посещали своего врача общей практики. Средний возраст колебался от 73 до 83 лет (средневзвешенное значение 77 лет). Процент женщин-участниц в исследованиях колебался от 47% до 100%. Процент людей с окончательным диагнозом деменции составлял от 2% до 56% во всех исследованиях (средневзвешенное значение 21%). При применении этих результатов в условиях с меньшим числом людей с деменцией точность теста может быть другой.

Каковы выводы этого обзора?

Если эти исследования действительно репрезентативны для деятельности врачей общей практики, то если врачи общей практики используют только свое клиническое суждение для диагностики деменции, это может означать, что некоторые люди с деменцией будут ошибочно "пропущены", и важно провести дополнительные тесты, чтобы убедиться, что у человека нет проблем. Однако, если врач общей практики считает, что у кого-то есть деменция, велика вероятность того, что диагноз поставлен правильно, а тест для подтверждения деменции может быть другим и потенциально менее трудоемким и обременительным. Исследования,

включенные в этот обзор, показывают, что клиническая оценка может быть полезным тестом для определения дальнейшей тактики.

Насколько актуален этот обзор?

Авторы обзора искали и использовали исследования, опубликованные до 16 сентября 2021 года.

Перевод: Абакумова Татьяна Рудольфовна.

Редактирование: Юдина Екатерина Викторовна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia - Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь по адресу: cochrane.russia@gmail.com.

Источник: Griesel M, Wagner C, Mikolajewska A, Stegemann M, Fichtner F, Metzendorf M-I, Nair AAnil, Daniel J, Fischer A-L, Skoetz N. Inhaled corticosteroids for the treatment of COVID-19. Cochrane Database of Systematic Review. Version published: 9 March 2022. DOI: 10.1002/14651858.CD015125.

Ссылки:

https://www.cochrane.org/ru/CD012558/DEMENTIA_pochemu-vazhno-uluchshit-diagnostiku-demencii

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012558.pub2/full/ru>

Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd