

ДНЕВНИК КАЗАНСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ШКОЛЫ

выпуск
№ III (XXI)

Казань, 2018



Научно-практический журнал для специалистов в области медицины

«ДНЕВНИК КАЗАНСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ШКОЛЫ»

Научно-практический журнал для специалистов в области медицины



Учредитель: Казанская государственная медицинская академия – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»

Министерства здравоохранения Российской Федерации (КГМА – филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России)

ООО Медицинский издательский дом «Инициатива»

**Главный редактор: Сайфутдинов Рафик Галимзянович —
д.м.н., профессор / rgsbancorp@mail.ru**

Редакционная коллегия:
Бахрамов Сайджалол Махмудович
академик РАН, Ташкент
Григорьев Евгений Георгиевич
член-корр. РАН
Маев Игорь Вениаминович
академик РАН, Москва
Мартынов Анатолий Иванович
академик РАН, Москва
Хатьков Игорь Евгеньевич
член-корр. РАН, Москва
Шестакова Марина Владимировна
академик РАН, Москва

Редакционный совет:
Solimene Umberto
Milano (Italy)
Noureddin Mazen
Los Angeles (USA)
Абдрахманов Расим
Миндрахманович
Казань
Агеева Татьяна Сергеевна
Томск
Алексеенко Сергей Алексеевич
Хабаровск
Бектаева Роза Рахимовна
Астана (Казахстан)
Бенберин Валерий Васильевич
Астана (Казахстан)
Бордин Дмитрий Станиславович
Москва

Волевач Лариса Васильевна
Уфа
Гапонова Надежда Ильинична
Москва
Григорьева Ирина Николаевна
Новосибирск
Гриневич Владимир Борисович
Санкт-Петербург
Дроздецкий Сергей Ильич
Нижний Новгород
Еремина Елена Юрьевна
Саранск
Загидуллин Науфаль Шамилевич
Уфа
Зборовская Ирина Александровна
Волгоград
Зиганшина Лилия Евгеньевна
Казань
Карпов Анатолий Михайлович
Казань
Качковский Михаил Аркадьевич
Самара
Козлова Наталья Михайловна
Иркутск
Корсун Владимир Федорович
Москва
Котелевец Сергей Михайлович
Карачево-Черкесск
Красножен Владимир Николаевич
Казань
Куклин Сергей Германович
Иркутск

Максимов Валерий Алексеевич
Москва
Осадчук Михаил Алексеевич
Москва
Осипенко Марина Федоровна
Новосибирск
Ослопов Владимир Николаевич
Казань
Пальцев Александр Иванович
Новосибирск
Плотникова Екатерина Юрьевна
Кемерово
Рахметова Венера Саметовна
Астана (Республика Казахстан)
Ребров Андрей Петрович
Саратов
Самсонов Алексей Андреевич
Москва
Сарсенбаева Айман Силкановна
Челябинск
Сигитова Ольга Николаевна
Казань
Успенский Юрий Павлович
Санкт-Петербург
Хаертынова Ильсия Мансуровна
Казань
Хлынова Ольга Витальевна
Пермь
Шарафеев Айдар Зайтунович
Казань

Решением Президиума ВАК журнал «Дневник Казанской медицинской школы» 29.12.15 включен в новую редакцию Перечня российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Порядковый номер журнала в Перечне - №1542

Издатель:

ООО Медицинский издательский дом «Инициатива»

Директор:

Лобанова Екатерина Юрьевна
моб. 8-987-421-99-12

Ekateri-lobanova@yandex.ru

Адрес редакции и издателя:
420012, РТ, г. Казань, ул. Щапова, д. 26,
офис 200 «Д», а/я 142
тел. (843) 267-60-96 (многоканальный)
www.dkmsc.ru

Официальный партнер
редакции –

рекламное агентство

ООО «Аструм»

Директор Люстикман И.В.
Тел. (843) 267-60-74,
моб. 8-917-252-93-97
e-mail: lyuiria69@gmail.com

Любое использование материалов без разрешения редакции запрещено. Редакция не несет ответственность за достоверность результатов авторов и содержание рекламы. Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-54105 от 08.05.2013 г.

ISSN 2308-2038 (print)

ISSN 2309-9348 (online)

Отпечатано в типографии:

ИД «Меддок»,

ул. Муштари, д. 11

Дата подписания в печать: 24.09.2018

Дата выхода: 27.09.2018

Периодичность: выходит ежеквартально

Тираж 400 экз.

Подписной индекс в каталоге «Роспечать» — 25188

Журнал распространяется среди широкого круга практикующих врачей на специализированных выставках, тематических мероприятиях, в профильных лечебно-профилактических учреждениях путем адресной доставки и подписки.

Все рекламируемые в данном издании лекарственные препараты, изделия медицинского назначения и медицинское оборудование имеют соответствующие регистрационные удостоверения и сертификаты соответствия

Содержание

КЛИНИЧЕСКАЯ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

КАЩЕНКО С.А., ЗАХАРОВ А.А.

Влияние иммуностимуляции на морфоструктуру семенников животных репродуктивного возраста 6

КАЦЮБА М.С., ХАСАНОВ Р.Ш., МУРАТОВА Г.З., УСМАНОВА Г.А., САВЕЛЬЕВ А.А., АХМЕТЗЯНОВА А.Ф., РАТНЕР Е.Ю.

Может ли Копенгагенский индекс заменить индекс ROMA при обследовании пациенток с объемными образованиями малого таза? 15

ВОРОНКОВ А.В., ПОЗДНЯКОВ Д.И., ХУРИ Е.И., ВОРОНКОВА М.П.

Влияние производного пиримидин-4-1(Н)-она на вазодилатирующую функцию эндотелия сосудов у крыс в условиях экспериментальной черепно-мозговой травмы 23

ПОЛУНИНА Е.А.

Анализ уровня фракталкина (CX3CL1) у больных хронической сердечной недостаточностью с сохранной фракцией выброса левого желудочка 28

ШАРАФЕЕВ А.З., ХАЛИРАХМАНОВ А.Ф., АЛХАЗУРОВ А.И., ГАБДУЛХАКОВ Э.Ф.

Результаты рентгенэндоваскулярного лечения ишемической болезни почек у пациентов с критическими атеросклеротическими поражениями почечных артерий и сопутствующей ишемической болезнью сердца 33

СОЛОД Э.И., ЛАЗАРЕВ А.Ф., ЗАГОРОДНИЙ Н.В., КАДЫШЕВ В.В.

Перкутанный остеосинтез проксимального отдела плечевой кости блокирующими спицевыми конструкциями 37

БОЛОТСКАЯ Л.А., ТАРЛЮН А.А.

Патогенетическая роль В-клеточного и гуморального иммунитета в формировании и развитии аутоиммунных заболеваний эндокринных желез 42

КОРОСТЕЛЕВ С. А., БЕЛОСТОЦКИЙ А. В., ПЕСЕННИКОВА Е.В., МАРЧЕНКО С.Д., БОЛЬШАКОВА Е.В.

Совершенствование мотивации медицинских работников 47

ФРОЛОВА О.А., БОЧАРОВ Е.П., ФРОЛОВ Д.Н.

Оценка индекса массы тела как показателя качества жизни и предиктора репродуктивного поведения 52

КОРОСТЕЛЕВ С.А., БЕЛОСТОЦКИЙ А.В., ПЕСЕННИКОВА Е.В., МАРЧЕНКО С.Д., БОЛЬШАКОВА Е.В.

Формирование имиджа медицинского заведения 57

ЛОПУШОВ Д.В., РАДЧЕНКО О.Р., ФИЛИППОВА С.Ю., САБАЕВА Ф.Н., ФАЗУЛЗЯНОВА И.М.

Современный взгляд и пути совершенствования знаний медицинских работников по вакцинопрофилактике 62

БАЛАБАНОВА Л.А., ЛОПУШОВ Д.В., ИМАМОВ А.А., КАМАЕВ С.К., СИТДИКОВА И.Д.

Репродуктивное здоровье работников машиностроения: гигиенический аспект 67

БЕРХЕЕВА З.М., ГАРИПОВА Р.В., САФИНА К.Р.

Особенности современной профессиональной респираторной патологии 71

МУРЗАЕВА Н.А., БУЛАШОВА О.В., ТРИФОНОВ В.А.

Опыт разработки и внедрения стандартов технологий медицинских услуг в организациях санаторного типа 75

ИМАМОВ А.А., БАРИЕВ И.Г., МУХАМАДЕЕВА Р.Р., ЛОПУШОВ Д.В.

Условия труда и состояние профессиональной заболеваемости работающего населения в городе Набережные Челны 79

ПЕТРОВ И.В., ТАФЕЕВА Е.А.

Состояние здоровья детского населения на территории нефтедобывающих районов Республики Татарстан 83

РАДЧЕНКО О.Р., УРАЗМАНОВ А.Р., КННИ Ю.А.

Изучение распространенности синдрома эмоционального выгорания у преподавателей клинических кафедр медицинского вуза 88

САВИЦКАЯ Т.А., ИСАЕВА Г.Ш., РЕШЕТНИКОВА И.Д., ТРИФОНОВ В.А., МИЛОВА И.В., ПОПОВ В.П.

Современное состояние природных очагов туляремии в Республике Татарстан 92

ФАЗУЛЗЯНОВА И.М., ЛОПУШОВ Д.В., АБДУРАХМАНОВА Н.С.

Особенности распространения инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, меры борьбы и профилактики в Республике Татарстан 97

ФИЛИППОВА С.Ю., ИМАМОВ А.А., МИНГАЗОВА Э.Н., ЛОПУШОВ Д.В.

Сравнительная оценка физического развития детей 3-7 лет г. Казани 101

ЧИКИНА О.Г., СУЛТАНОВА Е.Б.

Исследование микробиологической обсемененности подгузников одноразового применения у новорожденных ГАУЗ «Камский детский медицинский центр» 103

ЮЗЛИБАЕВА Л.Р., АВДОНИНА Л.Г., ПАТЯШИНА М.А.

Сравнительный анализ охвата вакцинацией против инфекционных заболеваний персонала, привлекаемого к обслуживанию Чемпионата мира по футболу 2018 года в г.Казани 111

АМИРОВА Э.Ф., ЛАТЫПОВА Л.Ф., КРЮКОВА А.Г., БОГДАНОВА Р.З.	
Оценка состояния перекисного окисления липидов и антиоксидантной системы при железодефицитной анемии у детей с соматической патологией.....	115
ВОЛКОВ Д.Ю., САКОВИЧ В.А., ВИННИК Ю.С., ДРОБОТ Д.Б., КУЛИКОВА А.Б.	
Денситометрические показатели условно здоровых лиц и больных сахарным диабетом у кардиохирургических больных после стернотомии	122
ГЕРБАЛИ О.Ю., ПЕТРОВ А.В.	
Динамика состояния спланхнического кровотока в послеоперационном периоде у больных с симультанными заболеваниями органов брюшной полости.....	127
КИТАЕВ М.Р., КИТАЕВА Э.А.	
К вопросу о профилактике алкоголизма среди населения	132
КОМЯКОВ Б.К., ЗУБАРЕВ В.А., САЛСАНОВ А.Т.	
Анализ результатов применения эндоваскулярной тромбэктомии в сочетании с нефрэктомией у пациентов больных раком почки с опухолевой инвазией в почечную и нижнюю полую вены.....	137
ГУРЬЕВА В.А., ШАДЕЕВА Ю.А., ЕВТУШЕНКО Н.В.	
Перинатальные исходы при сверхранних и ранних преждевременных родах, осложненных разрывом плодных оболочек.....	142
МАНЕРОВА О.А., МАРКИНА А.Ю.	
Современное состояние социального сиротства в России: факторы и условия его формирования.....	153
ТАРАБУКИНА С.М., АФАНАСЬЕВА Е.Б.	
Использование метода экспериментальных оценок при разработке мероприятий по повышению эффективности механизмов реагирования на обращения граждан, поступающих в органы государственной власти	159
ЗОРЯН А.В., ЗОРЯН Е.В., ХАБАДЗЕ З.С., ДАУРОВА Ф.Ю., АБДУЛКЕРИМОВА С.М.	
Антибактериальная терапия в эндодонтической практике	163
ШЕИНА Е.А.	
Смертность населения (на примере Астраханской области)	166
БУРЯК Д.В., ЧЕРНЫХ Т.М.	
Существует ли взаимосвязь между тяжестью течения ревматоидного артрита и развитием анемии?	170
МАЛОВ И.В., ИВАНОВ Л.Н., КОЛОТИЛОВА М.Л., КАРПУНИНА А.В.	
Исследование эффективности использования цеолитсодержащего трепела в целях профилактического лечения экспериментального кариеса	174
ОБЗОРЫ	
КУЛАКОВА А.Л., ПРОТАСОВ А.В. ТИТАРОВ Д.Л., ГОЛОВАНЕВ К.Е.	
Эндовазальные методы лечения варикозной болезни нижних конечностей.....	178
Ю.П. УСПЕНСКИЙ, Я.В. СОУСОВА, З.Х. ГУЛУНОВ, ФОМИНЫХ Ю.А., ЗАХАРОВ Д.В.	
Актуальные проблемы метаболического синдрома и ассоциированных с ним клинических состояний	182
НУРУЛЛИНА Г.М., АХМАДУЛЛИНА Г.И., МАСЛОВА И.С., ШИРОБОКОВА И.В., МЕРЗЛЯКОВА О.Г., СКУРИХИН Н.Г.	
Трудности диагностики, инициации терапии остеопороза, прогнозирования риска низкотравматичных переломов у пациентов с сахарным диабетом 2 типа	188
КОРОСТЕЛЁВ С.А., ПЕСЕННИКОВА Е. В., ГРИДНЕВ О.В. ГАДАБОРШЕВ М.И., АНДРЕЕВА Д.М.	
Понятие и оценка качества медицинской помощи	194
ЛОПУШОВ Д.В., БАЛАБАНОВА Л.А., ИМАМОВ А.А., ШАЙХРАЗИЕВА Н.Д., ЛОКОТКОВА А.И., ФАЗУЛЗЯНОВА И.М.	
Современное состояние и перспективы развития вакцинопрофилактики в Республике Татарстан	198
КАРПОВА И. А., ХАСАНОВА Г. Р.	
История изучения иксодовых клещевых боррелиозов	204
ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ	
ФОМИНЫХ Ю.А.	
Метаболический синдром: исторические аспекты изучения	208
ИМАМОВ А.А., ФИЛИППОВА С.Ю., ЛОПУШОВ Д.В.	
История изучения физического развития детей в Республике Татарстан	214
НОВОСТИ КОКРЕЙН	
НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ	

Content

CLINICAL AND EXPERIMENTAL MEDICINE

KASHCHENKO S.A., ZAKHAROV A.A.

Influence of immunostimulation on the testes morphostructure of reproductive period animals 6

KATSYUBA M.S., KHASANOV.R.Sh., MURATOVA G.Z., USMANOVA G.A., SAVELIEV A.A., AKHMETZIANOVA A.F., RATNER E.Yu.

Can Copenhagen Index replace Risk of Ovarian Malignancy Algorithm (ROMA) in a triage of patients with pelvic mass? 15

VORONOV A.V., POZDNYAKOV D.I., KHOURY E.I., VORONKOVA M.P.

Effect of pyrimidine-4-1 (H)-OH derivative on vasodilating function of vascular endothelium of rats under conditions of experimental traumatic brain injury 23

POLUNINA E.A.

Analysis of the level fractalkine (CX3CL1) in patients with chronic heart failure with preserved ejection fraction of the left ventricle 28

SHARAFEEV A.Z., KHALIRAHMANOV A.F., ALHAZUROV A.I., GABDULHAKOV E.F.

Endovascular treatment results of ischemic kidney disease in patients with critical renal arteries atherosclerotic stenosis and concomitant ischemic heart disease 33

SOLOD E.I., LAZAREV A.F., ZAGORODNYI N.V., KADYSHEV V.V.

Percutaneous osteosynthesis of proximal department of a humeral bone blocked by spoke designs 37

BOLOTSKAYA L.A., TARLYUN A.A.

Pathogenetic role of B-cell and humoral immunity in the formation and development of autoimmune diseases of the endocrine glands 42

KOROSTELEV S.A., BELOSTOCZKIJ A.V., PESENNIKOVA E.V., MARCHENKO S.D., BOLSHAKOVA E.V.

Improvement of motivation of medical workers 47

FROLOVA O.A., BOCHAROV E.P., FROLOV D.N.

Evaluation of body mass index as an indicator of quality of life and the predictor of reproductive behavior 52

KOROSTELEV S.A., BELOSTOCZKIJ A.V., PESENNIKOVA E.V., MARCHENKO S.D., BOLSHAKOVA E.V.

Formation of the image of a medical institution 57

LOPUSHOV D.V., RADCHENKO O.R., FILIPPOVA S.Y., SABAeva F.N., FAZULZUNOVA I.M.

Modern view and ways to improve the knowledge of health workers on vaccine prevention 62

BALABANOVA L.A., LOPUSHOV D.V., IMAMOV A.A., KAMAEV S.K., SITDIKOVA I.D.

Reproductive health of workers of mechanical engineering: the hygienic aspect 67

BERHEEVA Z.M., GARIPova R.V., SAFINA K.R.

Characteristics of the modern professional respiratory pathology 71

MURZAeva N.A., BULASHOVA O.V., TRIFONOV V.A.

Experience in the development and implementation of standards of technology of medical services in organizations of sanatorium type 75

IMAMOV A.A., BARIEV I.G., MUKHAMADEVa R.R., LOPUSHOV D.V.

Working conditions and the state of occupational morbidity of the working population in the city of Naberezhnye Chelny 79

PETROV I.V., TAFEEVA E.A.

Children health in the oil-producing regions of the Republic of Tatarstan 83

RADCHENKO O.R., URAZMANOV A.R., KNNI Yu.A.

Studying of emotional burnout syndrome prevalence at teachers of medical school clinical departments 88

SAVITSKAYA T.A., ISAEVA G.SH., RESHETNIKOVA I.D., TRIFONOV V.A., MILOVA I.V., POPOV V.P.

Current state of natural foci of tularemia in the Republic of Tatarstan 92

FAZULZYANOVA I.M., LOPUSHOV D.V., ABDURAKHMANOVA N.S.

Features of distribution of the infections connected with rendering medical care, measures of fight and prevention in the Republic of Tatarstan 97

FILIPPOVA S.Yu., IMAMOV AA., MINGAZOVA E.N., LOPUSHOV D.V

Comparative estimation of physical development of children aged 3-7 years in Kazan 101

CHIKINA O.G., SULTANOVA E.B.

Research of a microbiological obsemenennost diapers of one-time application for newborn Autonomy State Institution "Kama Children's Medical Center" 103

YUZLIBAEVA L.R., AVDONINA L.G., PATYASHINA M.A.

Comparative analysis of vaccination coverage against infectious diseases of personnel involved in the maintenance of the 2018 FIFA world Cup in Kazan 111

AMIROVA E.F., LATIPOVA L.F., KRJUKOVA A.G., BOGDANOVA R.Z.

Assessment of lipid peroxidation and antioxidant system in iron deficiency anemia in children with somatic pathology 115

VOLKOV D.Y., SAKOVICH V.A., VINNIK Y.S., DROBOT D.B., KULIKOVA A.B.	
Densitometric indices of healthy persons and patients with diabetes in cardiac surgery patients after sternotomy	122
GERBALI O. YU., PETROV A.V.	
Dynamics of the state of splanchnic blood flow in the postoperative period in patients with simultaneous diseases of the abdominal cavity organs.....	127
KITAEV M.R., KITAEVA E.A.	
To the question of algolizm's prevention among the population.....	132
B.K. KOMYAKOV, V.A. ZUBAREV, A.T. SALSANOV	
Analysis of the results of the use of endovascular thrombectomy in combination with nephrectomy in patients with kidney cancer with tumor invasion into the renal and inferior vena cava.....	137
GURJEVA V.A., SHADEEVA Y.A., EVTUSHENKO N.V.	
Perinatal outcomes in very early and early preterm labor complicated by rupture of membranes	142
MANEROVA O.A., MARKINA A.Y.	
The current status of social orphanhood in russia: factors and conditions of its formation.....	153
TARABUKINA S.M., AFANASJEVA E.B.	
The use of the method of expert assessments in the development of measures to improve the effectiveness of mechanisms for responding to citizens ' appeals to public authorities	159
ZORJAN A.V., ZORJAN E.V., KHABADZE Z.S., DAUROVA F.Y., ABDULKERIMOVA S.M.	
Antibacterial therapy in endodontic practice.....	163
SHEINA E.A.	
The mortality rate of the population (on the example of Astrakhan region)	166
BURIAK D.V., CHERNYKH T.M.	
Is there a correlation between the severity of rheumatoid arthritis and the development of anemia?	170
MALOV I.V., IVANOV L.N., KOLOTOLOVA M.L., KARPUNINA A.V.	
The effectiveness of using zeolite tripoli in order to preventive treatment of experimental caries	174
REVIEW	
KULAKOVA A.L., PROTASOV A.V., TITAROV D.L., GOLOVANEV K.E.	
Endovenous methods of treatment for varicose veins of lower limbs.	178
Yu.P. USPENSKIY, I.V. SOUSOVA, Z.K. GULUNOV, FOMINYKH Y.A., ZAKHAROV D.V.	
Actual problems of metabolic syndrome and associated clinical conditions	182
NURULLINA G.M., AKHMADULLINA G.I., MASLOVA I.S., SHIROBOKOVA I.V., MERZLYAKOVA O.G., SKURIKHIN N.G.	
Difficulties in diagnosing, initiating of antiosteoporotic therapy, prognosing of the risk of low-energy fracture in patients with type 2 diabetes mellitus.....	188
KOROSTELEV S.A., PESENNIKOVA E.V., GRIDNEV O.V., GADABORSHEV M.I., ANDREEVA D.M.	
The concept and assessment of quality of care	194
LOPUSHOV D.V., BALABANOVA L.A., IMAMOV A.A., SHAYKHRAZIEVA N.D., LOKOTKOVA A.I., FAZULZYANOV I.M	
Current state and prospects of vaccine prophylaxis development in the Republic of Tatarstan.....	198
KARPOVA I.A., KHASANOVA G.R.	
History of the study of ixodid tick-borne borreliosis	204
MEDICINE HISTORY	
FOMINYKH Yu.A.	
Metabolic syndrome: historical aspects problem's studying.....	208
IMAMOV A.A., FILIPPOVA S.YU., LOPUSHOV D.V.	
The history of the study of the physical development of children in the Republic of Tatarstan	214
COCHRANE NEWS	217
MEDICAL NEWS	219

НОВОСТИ КОКРЕЙН

Длительная гормональная терапия у женщин в перименопаузе или постменопаузе

Jane Marjoribanks¹, Cindy Farquhar¹, Helen Roberts¹,
Anne Lethaby¹, Jasmine Lee²

¹Department of Obstetrics and Gynaecology, University of Auckland, Auckland, New Zealand.

²Penang Medical College, Penang, Malaysia

Long-term hormone therapy for perimenopausal and postmenopausal women

Jane Marjoribanks¹, Cindy Farquhar¹, Helen Roberts¹,
Anne Lethaby¹, Jasmine Lee²

¹Department of Obstetrics and Gynaecology, University of Auckland, Auckland, New Zealand.

²Penang Medical College, Penang, Malaysia

Резюме. Гормональная терапия не показана ни для первичной, ни для вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний или деменции, ни для профилактики ухудшения когнитивной функции у женщин в постменопаузе. Хотя гормональная терапия эффективна в профилактике постменопаузального остеопороза, как правило, она рекомендуется в качестве выбора только женщинам с существенным риском, которым не подходит неэстрогенная терапия.

Ключевые слова: менопауза, гормональная терапия, заболевания, сердечно-сосудистая система, остеопороз, деменция.

Abstract. Hormone therapy is not indicated for primary or secondary prevention of cardiovascular disease or dementia, nor for preventing deterioration of cognitive function in postmenopausal women. Although hormone therapy is considered effective for prevention of postmenopausal osteoporosis, it is generally recommended as an option only for women at significant risk, for whom non-oestrogen therapies are unsuitable.

Key words: menopause, hormone therapy, chronic cardiovascular diseases, osteoporosis, dementia.

Контактное лицо:

Хазиахметова Вероника Николаевна

кандидат медицинских наук, доцент кафедры фундаментальной и клинической фармакологии Казанского (Приволжского) федерального университета, 420008 г. Казань, ул. Кремлевская, 18.

Тел.: 8 (843) 2931758, e-mail: 2veronica@mail.ru

Contact person:

Khaziakhmetova Veronika

MD, PhD, Associate Professor of the Department of Basic and Clinical Pharmacology of Kazan (Volga-region) Federal University, 18 Kremlevskaya Street, Kazan, Russian Federation, 420008,
tel. (843) 2931758, e-mail: 2veronica@mail.ru

Вопрос обзора. Каковы клинические эффекты применения гормональной терапии (ГТ) в течение года или дольше в пери- и постменопаузе?

Актуальность. Гормональную терапию назначают для контроля

симптомов менопаузы. Её также используют для лечения и профилактики хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, остеопороза и деменции.

Характеристика исследований. В обзор были включены 22 рандо-

мизированных контролируемых исследования (РКИ) (43637 женщин). Доказательства актуальны на сентябрь 2016 года.

Основные результаты. У относительно здоровых женщин в постменопаузе, использование

непрерывной комбинированной гормональной терапии (ГТ) в течение года, повысил риск сердечно-го приступа примерно от 2 до 3-7 на 1000 женщин, а также увеличил риск развития венозного тромбоза от 2 до 4-11 женщин на 1000. При более длительном использовании гормональной терапии повышается риск инсульта, рака груди, болезни желчного пузыря и смерти от рака легких.

Только эстрогенная ГТ повышает риск венозного тромбоза после использования ГТ от 1 года до 2 лет: от 2 до 10 женщин на 1000. При более длительном назначении также повышается риск развития инсульта и заболеваний желчного пузыря, но снижается риск развития рака молочной железы (после 7-летнего использования) от 25 до 15 на 1000.

Среди женщин старше 65 лет, непрерывно принимающих комбинированную ГТ, была повышена заболеваемость деменцией.

Риск перелома был единственным исходом, при котором результаты показали убедительные доказательства клинической пользы гормональной терапии (обоих типов).

Женщины с тяжелыми симптомами менопаузы могут сами взвесить пользу для облегчения симптомов по отношению к небольшому абсо-

лютному риску вреда в результате краткосрочного использования ГТ в низких дозах, при условии отсутствия у них определенных противопоказаний. Гормональная терапия может быть непоказана для некоторых женщин, в том числе с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний, тромбоэмболий (например, ожирение или венозный тромбоз в анамнезе), или с повышенным риском некоторых видов рака (например, рака молочной железы у женщин с маткой). Риск развития рака эндометрия у женщин с маткой, которые принимают только эстрогены, хорошо документирован.

Гормональная терапия не показана ни для первичной, ни для вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний или деменции, ни для профилактики ухудшения когнитивной функции у женщин в постменопаузе. Хотя ГТ эффективна в профилактике постменопаузального остеопороза, как правило, она рекомендуется в качестве выбора только женщинам с существенным риском, которым не подходит неэстрогенная терапия. Этих данных недостаточно для оценки риска длительного использования гормональной терапии у женщин в перименопаузе или

женщин в постменопаузе моложе 50 лет.

Качество доказательств.

Для большинства исследований риск смещения был низким по большинству показателей и общее качество доказательств было умеренным. Основным ограничением было то, что только около 30% женщин были от 50 до 59 лет в начале исследования - возраст, в котором женщины могут рассмотреть вопрос о ГТ при сосудистых симптомах.

Опубликовано он-лайн (Библиотека Кокрейн): 17 января 2017 года

Перевод резюме на простом языке: Чупрова Наталья Сергеевна. Редактирование: Александрова Эльвира Григорьевна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia - Кокрейн Россия (филиал Северного Кокрейновского Центра на базе Казанского федерального университета).

Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia - Кокрейн Россия (филиал Северного Кокрейновского Центра на базе Казанского федерального университета). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь к нам по адресу: cochrane.russia.kpfu@gmail.com; cochrannerussia@kpfu.ru

Литература:

1. Marjoribanks J., Farquhar C., Roberts H., Lethaby A., Lee J. Long-term hormone therapy for perimenopausal and postmenopausal women. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 1. Art. No.: CD004143. DOI: 10.1002/14651858.CD004143.pub5
2. Длительная гормональная терапия у женщин в перименопаузе или постменопаузе. [Internet]. 2017 [cited 2018 24 July]. Available from:<https://www.cochrane.org/ru/CD004143/dlitelnaya-gormonalnaya-terapiya-u-zhenshchin-v-perimenopauze-ili-postmenopauze>