



Эмбарго: четверг, 18 апреля 2019 г., 14.00 BST

Контактное лицо: Katie Abbotts

Сотрудник по внешним связям и СМИ, Кокрейн

М +44(0) 7810 504380 E kabbotts@cochrane.org или pressoffice@cochrane.org

В новом Кокрейнском обзоре исследуют эффективность различных форм никотиновой заместительной терапии (НЗТ) в помощи людям бросить курить

Новые доказательства, опубликованные сегодня в Кокрейнской библиотеке, представляют доказательства высокого качества, что люди, которые используют комбинацию никотиновой заместительной терапии (пластырь в комбинации с формой короткого действия, такой как жевательная резинка или пастилка (леденец)), с большей вероятностью успешно бросят курить, чем люди, которые используют одну форму этого лекарства (НЗТ)..

Никотиновая заместительная терапия (НЗТ) - это лекарство, которое доступно в виде кожных пластырей, жевательной резинки, назальных спреев и спреев для ротовой полости, ингаляторов, пастилок и таблеток, которые доставляют никотин через тело в мозг. Во многих странах люди могут получать НЗТ у медицинских работников, а также в аптеке без рецепта. Целью НЗТ является замена никотина, который курящие люди, обычно получают из сигарет, так, что сильное желание закурить уменьшается, и они могут полностью бросить курить. Мы знаем, что НЗТ повышает шансы человека бросить курить, и что это популярный выбор для людей, которые хотят бросить курить.

Есть много разных способов использования НЗТ. В этом Кокрейнском обзоре рассматривают различные способы использования НЗТ для прекращения курения и какие из них наиболее эффективны для отказа от курения в течение шести месяцев или дольше. Он включает 63 испытания и 41 509 участников. Все исследования были проведены с участием людей, которые хотели бросить курить, и большинство были проведены с участием взрослых. Люди, включенные в исследования, как правило, выкуривали не менее 15 сигарет в день в начале исследований.

Кокрейнские авторы обнаружили, что одновременное использование никотинового пластыря и НЗТ другого типа (например, жевательной резинки или леденца) повышало вероятность того, что человек успешно бросит курить, чем, если бы они использовали НЗТ только одного типа. Чуть больше 17% людей, которые комбинировали пластырь с другим типом НЗТ, смогли бросить курить по сравнению с примерно 14% людей, которые использовали один тип НЗТ.

Люди также с большей вероятностью успешно бросили курить, если использовали более высокую дозу никотиновой камеди (содержащей 4 мг никотина) по сравнению с более низкой дозой никотиновой камеди (содержащей 2 мг никотина). Более высокие дозы никотина в

пластырях (содержащих 25 или 21 мг никотина), вероятно, повышают вероятность того, что человек бросит курить, чем более низкие дозы в никотиновых пластырях (15 или 14 мг никотина), однако для подтверждения этого вывода требуется больше доказательств.

Когда люди бросают курить, они часто устанавливают день отказа от курения, который является днем, когда они планируют полностью отказаться от курения. Существуют доказательства того, что начало использования НЗТ до дня отказа от курения может помочь большему количеству людей бросить курить, чем начало использования НЗТ в день отказа от курения, но для подтверждения этого вывода требуется больше доказательств.

В некоторых исследованиях изучали безопасность использования различных типов НЗТ, и обнаружили, что очень мало людей испытывали негативные последствия, и те, которые были упомянуты, были незначительными, такими как раздражение кожи с пятнами или язвы во рту при применении пастилок. НЗТ считается безопасным лекарством, однако данные о безопасности применения НЗТ различных типов по сравнению друг с другом разрознены.

Ведущий автор, доктор Nicola Lindson из Департамента наук о первичной медицинской помощи в Наффилде, Оксфордский университет, Великобритания, сказала: «НЗТ легко доступна без рецепта для людей, которые хотели бы бросить курить, но многие люди не используют её до достижения наилучшего эффекта, поэтому их шансы бросить курить уменьшаются».

«Эти доказательства высокого качества ясно указывает на то, что наиболее эффективным способом использования НЗТ является одновременное использование комбинации двух продуктов: пластыря и быстродействующей формы, такой как жевательная резинка, назальный спрей или пастилка (леденец). Такой процесс прекращения курения повышает шансы того, что вы бросите курить полностью. Некоторые люди обеспокоены одновременным использованием двух форм, но доказательства не указывают на повышенный риск причинения вреда». Она добавила: «В то время как этот совет включен в самые последние клинические рекомендации в Великобритании и США, включение этих результатов в обучение и рекомендации по назначению лекарств для медицинских работников, а также совет людям, собирающимся приобрести НЗТ, вероятно, поможет ` большему количеству людей бросить курить »

«Мы попытались ответить на еще несколько вопросов по использованию НЗТ, например, как долго следует использовать НЗТ, следует ли использовать НЗТ по установленному графику или по желанию, и больше ли людей бросают курить, используя НЗТ, когда она предоставляется бесплатно по сравнению с тем, если они должны заплатить за это. Однако, для ответа на эти вопросы необходимы дополнительные исследования»

Этот обзор опубликован Кокрейновской группой по борьбе с табакокурением. Эта группа также опубликовала другие доказательства для людей, рассматривающих возможность бросить курить, в том числе систематические обзоры по электронным сигаретам, поведенческой терапии и другим лекарствам для отказа от курения.

--Конец --

Примечания редактора:

Полная ссылка: Lindson N, Chepkin SC, Ye W, Fanshawe TR, Bullen C, Hartmann-Boyce J. Different doses, durations and modes of delivery of nicotine replacement therapy for smoking cessation. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019; Issue 4; Art. No.: CD0133008.

DOI: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013308>

За дальнейшей информацией, пожалуйста, обращайтесь:

Katie Abbotts

Сотрудник по внешним связям и СМИ, Кокрейн

М +44(0) 7810 504380 E kabbotts@cochrane.org или pressoffice@cochrane.org

О Кокрейн

Кокрейн это глобальная независимая сеть исследователей, специалистов, пациентов, ухаживающих за ними и людей, интересующихся вопросами здоровья.. Кокрейн разрабатывает обзоры, в которых изучают все самые лучшие имеющиеся доказательства, генерированные исследованиями, и которые облегчают принятие информированных решений в отношении здоровья. Их называют систематическими обзорами. Кокрейн – некоммерческая организация, объединяющая членов из более, чем 120 стран, работающих вместе, чтобы разрабатывать достоверную и доступную информацию о здоровье, свободную от коммерческого спонсорства и других конфликтов интересов. Наша работа признана в качестве международного золотого стандарта надежной информации высокого качества.

Узнайте больше на cochrane.org

Следите за нами в twitter [@cochranecollab](https://twitter.com/cochranecollab)

Если Вы журналист или представитель прессы и хотите получать оповещения о новостях до их публикации на сайте или если Вы желаете организовать интервью с автором, пожалуйста, свяжитесь с пресс-офисом Кокрейн: pressoffice@cochrane.org

Перевод на русский язык: Гараева Айзяра Фаниловна, Координационный центр Кокрейн Россия,

Казанский федеральный университет