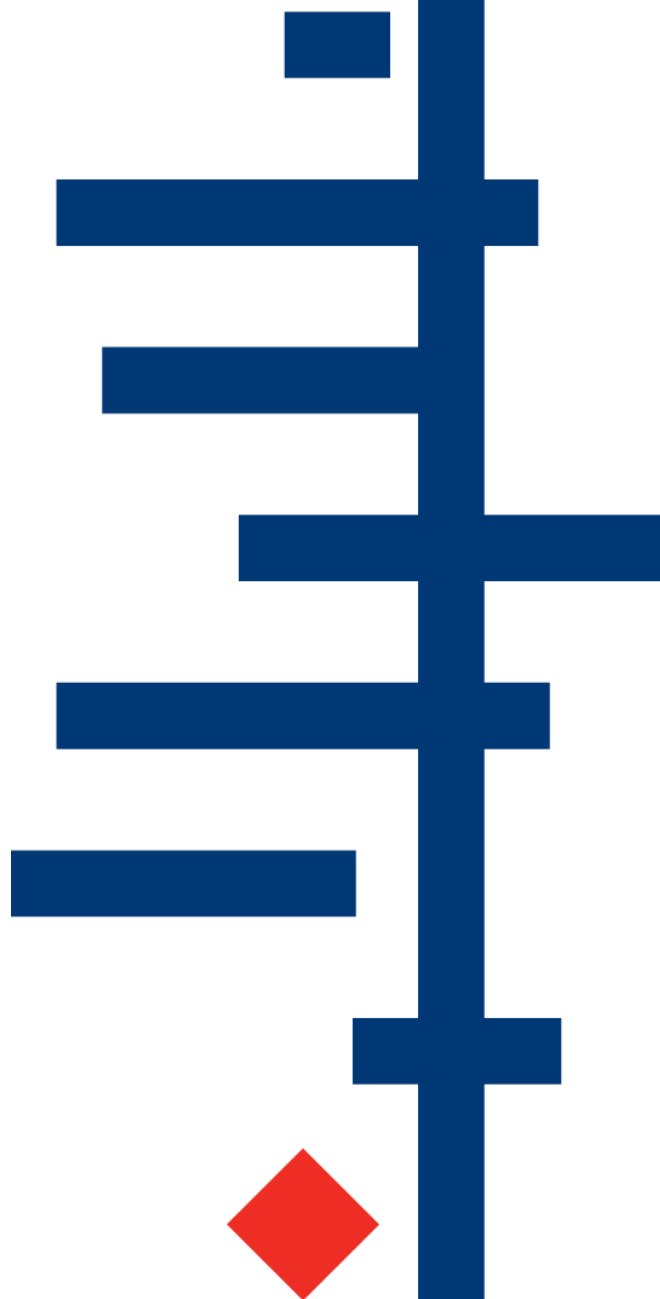


# Годовой отчет 2016

Кокрейн Россия

Научно-образовательный  
центр доказательной  
медицины «Кокрейн  
Россия»

Проект «Доказательства  
Кокрейн для  
информированных  
решений в  
здравоохранении»



# Содержание

<b>Содержание</b>	<b>2</b>
<b>Реферат</b>	<b>4</b>
<b>Введение</b>	<b>4</b>
<b>Группа исполнителей проекта</b>	<b>6</b>
<b>1 Образовательная деятельность</b>	<b>7</b>
1.1 Разработка совместных образовательных программ по доказательной медицине с зарубежными партнерами (англоязычная магистратура):	7
1.2 Стажировка зарубежных молодых исследователей в НОЦ ДМ КР::	7
1.3 Организация международных молодежных школ по Кокрейновским систематическим обзорам	7
1.4 Организация симпозиумов, семинаров и круглых столов	8
1.4.1 Семинар «Работа с Cochrane Collection Plus» (Казань, КФУ, 12 февраля 2016 года)	8
1.4.2 Круглый стол «Доказательная медицина во благо здоровья нации» (Казань, 23 марта 2016 года, НКЦ Казань)	8
1.4.3 Симпозиум Кокрейн Россия на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Обеспечение эпидемиологической безопасности и профилактика инфекций в хирургии» (Казань, 21 сентября 2016 года)	9
1.5 Внедрение современных образовательных технологий:	9
<b>2 Научная деятельность</b>	<b>11</b>
2.1 Разработка Кокрейновских систематических обзоров	11
2.2 Помощь авторам Кокрейновских обзоров в поиске, переводе, оценке и извлечении данных из русскоязычных публикаций:	12
2.3 Рецензирование Кокрейновских систематических обзоров и их протоколов:	12
2.4 Представление материалов Кокрейн, деятельности Кокрейн и Кокрейн Россия в рамках научных мероприятий в 2016 году:	12
<b>3 Социальная и общественная деятельность</b>	<b>13</b>
3.1 Взаимодействие со СМИ	13
3.2 Взаимодействие с научными, образовательными и медицинскими организациями, органами управления здравоохранением	15
3.3 Международное взаимодействие	15
<b>4 Развитие информационных технологий</b>	<b>16</b>
4.1 Полный перевод и поддержка русскоязычной версии сайта <a href="http://cochrane.org">cochrane.org</a>	16
Надёжные доказательства. Информированные решения. Во благо здоровья.	

4.2	Регулярное обновление и поддержание работы сайта Кокрейн Россия ( <a href="http://russia.cochrane.org/">http://russia.cochrane.org/</a> )	16
4.3	Развитие инновационных образовательных технологий доставки информации до специалистов здравоохранения и населения в целом (проект переводов Кокрейн: переводы на русский язык и их диссеминация; новые формы разработки и доставки – блогшоты, подкасты).	16
<b>5</b>	<b>Публикации и издательская деятельность</b>	<b>16</b>
5.1	Организован выпуск периодического издания – Информационного бюллетеня Кокрейн Россия «Доказательная медицина: новости и разработки Кокрейн» (в 2016 году подготовлены 2 выпуска).	16
5.2	Материалы по доказательной медицине, деятельности Кокрейн и Кокрейн Россия, результатам проведенных исследований опубликованы в специализированных медицинских журналах и научно-популярных изданиях (перечень публикаций прилагается).	16
<b>6</b>	<b>Международная деятельность</b>	<b>16</b>
<b>7</b>	<b>Перечень целевых KPI по результатам проекта в соответствии с программой повышения конкурентоспособности КФУ:</b>	<b>16</b>
	<b>Список публикаций</b>	<b>19</b>
	<b>Заключение</b>	<b>23</b>
	<b>Список использованных источников</b>	<b>24</b>

## Реферат

Научно-образовательный центр доказательной медицины «Кокрейн Россия» (НОЦ ДМ Кокрейн Россия, НОЦ ДМ КР) создан в Казанском федеральном университете в составе САЕ «Трансляционная 7П медицина» 1 июля 2016 года в рамках Программы повышения конкурентоспособности по решению Дирекции ППК (приказ КФУ №01-06/663 от 11.07.2016).

Исполняющей обязанности руководителя НОЦ ДМ Кокрейн Россия является заведующая кафедрой фундаментальной и клинической фармакологии Института фундаментальной медицины и биологии Казанского федерального университета, Директор Координационного центра Кокрейн Россия, д.м.н., профессор Лилия Евгеньевна Зиганшина.

Сотрудники НОЦ ДМ Кокрейн Россия – ведущие исследователи в области доказательной медицины, биостатистики и деятельности Кокрейн, руководители и преподаватели кафедр различных медицинских направлений (фундаментальных и клинических), практикующие врачи, специалисты в области медиа-технологий, молодые научные исследователи, аспиранты и магистранты – из городов России (Казань, Екатеринбург, Москва, Санкт-Петербург, Уфа), Кыргызстана и Вьетнама.

НОЦ ДМ Кокрейн Россия в своей деятельности активно сотрудничает с Северным центром Кокрейн, Центральным исполнительным комитетом Кокрейн, группами Кокрейн по разработке Кокрейнских систематических обзоров и ведущими Российскими и зарубежными исследователями в области доказательной медицины.

В настоящем отчете изложены основные результаты работы НОЦ ДМ Кокрейн Россия за 2016 год по направлениям: научная деятельность, образовательная деятельность, социальная и общественная деятельность, развитие информационных технологий, публикации и издательская деятельность, международная деятельность. В отчете представлены наиболее значимые достижения НОЦ ДМ Кокрейн Россия за отчетный период. Отражены целевые показатели по результатам выполнения Проекта в соответствии с Программой повышения конкурентоспособности.

В заключении представлены основные итоги деятельности и проекты исследований Научно-образовательного центра доказательной медицины Кокрейн Россия на 2017 год.

## Введение

Научно-образовательный центр доказательной медицины Кокрейн Россия (НОЦ ДМ Кокрейн Россия, НОЦ ДМ КР) под руководством д.м.н., профессора Лилии Евгеньевны Зиганшиной образован в Казанском федеральном университете в составе САЕ «Трансляционная 7П медицина» 1 июля 2016 года в рамках Программы повышения конкурентоспособности по решению Дирекции ППК, при непосредственной поддержке ректора Казанского федерального университета Ильшата Рафкатовича Гафурова (приказ КФУ №01-06/663 от 11.07.2016).

Предшествующими этапами становления деятельности Кокрейн (Cochrane) в Республике Татарстан и в Российской Федерации были:

- в 2014 году – создание аффилированного центра Северного Кокрейнского Центра (Affiliated Centre in Tatarstan of the Nordic Cochrane Centre) на базе кафедры

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.

фундаментальной и клинической фармакологии Казанского федерального университета (под руководством заведующей кафедрой, профессора Л.Е. Зиганшиной); и

- в 2015 году – образование на его основе Координационного центра Кокрейн Россия как Российского филиала Северного (Скандинавского) центра Кокрейн.

Международная конференция «Доказательная медицина: достижения и барьеры (QiQUM 2015)», проведенная на базе Казанского федерального университета под патронажем ректора, профессора Ильшата Рафкатовича Гафурова, стала официальным стартом Кокрейн Россия. Конференция была проведена полностью независимо от каких-либо производителей лекарств, диагностических средств, медицинской техники и других продуктов, предназначенных для использования в здравоохранении.

Создание в Казанском федеральном университете Научно-образовательного центра доказательной медицины Кокрейн Россия стало важным этапом в поддержке деятельности Кокрейн и развитии доказательной медицины в Республике Татарстан и Российской Федерации, развитии и институционализации деятельности Координационного центра Кокрейн Россия.

Создание этого уникального и единственного в России научно-образовательного центра направлено на :

- дальнейшее развитие сотрудничества между КФУ и Кокрейн;
- обеспечение доступа к надежным доказательствам специалистам здравоохранения, исследователям, научно-педагогическим работникам и всему населению, в целом;
- внедрение в образование, науку и практику здравоохранения результатов Кокрейнских систематических обзоров;
- улучшение качества подготовки научных и профессиональных кадров для медицины, биомедицины, фармацевтики и здравоохранения;
- развитие научных исследований нового типа – Кокрейнских систематических обзоров – представляющих собой надежные доказательства для информированных решений во благо здоровья населения всего мира..

Исполняющей обязанности руководителя НОЦ ДМ Кокрейн Россия является заведующая кафедрой фундаментальной и клинической фармакологии Института фундаментальной медицины и биологии Казанского федерального университета, Директор Кокрейн Россия, д.м.н., профессор Лилия Евгеньевна Зиганшина.

Сотрудники НОЦ ДМ Кокрейн Россия – ведущие исследователи в области доказательной медицины, биостатистики и деятельности Кокрейн, руководители и преподаватели кафедр различных медицинских направлений (фундаментальных и клинических), практикующие врачи, специалисты в области медиа-технологий, молодые научные исследователи, аспиранты и магистранты – из городов России (Казань, Екатеринбург, Москва, Санкт-Петербург, Уфа), Кыргызстана и Вьетнама.

НОЦ ДМ Кокрейн Россия в своей деятельности активно сотрудничает с Северным центром Кокрейн, Центральным исполнительным комитетом Кокрейн, группами Кокрейн по разработке Кокрейнских систематических обзоров и ведущими Российскими и зарубежными исследователями в области доказательной медицины.

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.

## Группа исполнителей проекта

Зиганшина Лилия Евгеньевна, Директор Кокрейн Россия, координатор Проекта переводов Кокрейн на русский язык, и.о. руководителя НОЦ доказательной медицины Кокрейн Россия, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой фундаментальной и клинической фармакологии ИФМиБ КФУ

Александрова Эльвира Григорьевна, старший научный сотрудник, к.м.н.

Арсланов Глеб Маратович, младший научный сотрудник

Вербицкая Елена Владимировна, старший научный сотрудник, к.б.н.

Габдрахманов Азат Исхакович, младший научный сотрудник

Гиляревский Сергей Руджеревич, ведущий научный сотрудник, д.м.н., профессор

Застрожин Михаил Сергеевич, младший научный сотрудник

Зиганшин Айрат Усманович, главный научный сотрудник, д.м.н., профессор

Камалова Аэлиа Асхатовна, старший научный сотрудник, д.м.н., доцент

Конг Хонг Хань, младший научный сотрудник

Курбатова Ольга Геннадьевна, младший научный сотрудник

Мулланурова Алия Фаритовна, лаборант-исследователь

Павлов Чавдар Савович, ведущий научный сотрудник, д.м.н., профессор

Таштанбекова Чолпон Болотбековна, младший научный сотрудник

Шакирзянова Марина Валентиновна, лаборант-исследователь

Юдина Екатерина Викторовна, старший научный сотрудник, к.м.н.

# 1 Образовательная деятельность

## 1.1 Разработка совместных образовательных программ по доказательной медицине с зарубежными партнерами (англоязычная магистратура):

Разработка совместных образовательных программ по доказательной медицине с зарубежными партнерами (англоязычная магистратура):

- Pharmacology (автор – Л.Е. Зиганшина, консультант – директор Северного Центра Кокрейн, профессор Питер Гётше) <http://kpfu.ru/eng/academics/english-taught-programs>

- Evidence-based Pharmacology and Pharmacotherapy (автор – Л.Е. Зиганшина, консультант – директор Северного Центра Кокрейн, профессор Питер Гётше)  
<http://kpfu.ru/eng/academics/english-taught-programmes>

## 1.2 Стажировка зарубежных молодых исследователей в НОЦ ДМ КР::

На базе НОЦ ДМ КР и Координационного центра Кокрейн Россия в 2016 году успешно начаты стажировки зарубежных молодых исследователей, интересующихся вопросами доказательной медицины и деятельности Кокрейн.

Весной-летом 2016 года молодой исследователь из Франции, Ludivine Vernay, прошла четырехмесячную стажировку на базе НОЦ ДМ Кокрейн Россия.

За время стажировки Ludivine Vernay участвовала в обновлении Кокрейнского систематического обзора «Церебролизин при остром ишемическом инсульте» и стала его соавтором. Ludivine Vernay также приняла активное участие в приоритетном Проекте переводов Кокрейн (перевод и озвучивание подкастов) и в представлении НОЦ ДМ Кокрейн Россия на мероприятии «Ночь науки» в Казанском федеральном университете (20 июля 2016 года).

Пять других студентов проходили обучение в Кокрейн Россия на краткосрочной и долгосрочной основе: Мырзабек Бота (Казахстан), Сердалиева Дания (Казахстан), Конг Хонг Хань (Вьетнам), Есбатырова Лаззат (Казахстан) и Доскалиева Дамира (Казахстан).

## 1.3 Организация международных молодежных школ по Кокрейнским систематическим обзорам

Официальное открытие Координационного центра Кокрейн Россия – Российского филиала Северного Центра Кокрейн на Международной конференции «Доказательная медицина: достижения и барьеры» (QiQUM2015) положило начало традициям проведения на регулярной основе международных молодежных школ по Кокрейнским систематическим обзорам. Первый в истории России Кокрейнский семинар (Cochrane workshop) был проведен на базе Казанского федерального университета 8 декабря 2015 года в рамках Международной конференции QiQUM 2015.

В 2016 году на базе Казанского федерального университета было организовано проведение второй Международной молодежной школы-семинара «**Кокрейнские систематические обзоры: первые шаги от регистрации названия до разработки протокола**» – два обучающих дня (8-9 сентября 2016 года) с ведущей ролью Карстена Йоргенсена, д.м.н., заместителя Директора Северного Центра Кокрейн, главного врача Rigshospitalet (Копенгаген, Дания). Ведущие Российские исследователи Ч.С. Павлов (ПМГМУ им. Сеченова, Кокрейнская гепато-билиарная группа обзоров) и Е.В. Вербицкая (СПбГМУ им. ак. Павлова) приняли участие

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.

в проведении семинара в качестве докладчиков. Школа-семинар была проведена для специалистов здравоохранения, исследователей, ученых и преподавателей, желающих участвовать в разработке и рецензировании Кокрейновских систематических обзоров, а также деятельности Кокрейн в России. Это мероприятие, организованное сотрудниками НОЦ ДМ Кокрейн Россия и кафедры фундаментальной и клинической фармакологии ИФМиБ КФУ, прошло с большим успехом, с 15 выпускниками двухдневного курса и получило значительное освещение в СМИ, так же как и вся работа Кокрейн в России. Несколько новостных и телевизионных станций освещали мероприятие, помогая повысить осведомленность о Кокрейн в России и значимости доказательной медицины.

#### **1.4 Организация симпозиумов, семинаров и круглых столов**

В 2016 году сотрудниками НОЦ ДМ Кокрейн Россия и кафедры фундаментальной и клинической фармакологии ИФМиБ КФУ организовано проведение следующих мероприятий:

1.4.1 Семинар «Работа с Cochrane Collection Plus» (Казань, КФУ, 12 февраля 2016 года)  
12 февраля 2016 года в Казанском федеральном университете, Научной библиотеке им. Н.И. Лобачевского прошел семинар «Работа с Cochrane Collection Plus». Организаторами мероприятия были Казанский федеральный университет (Научная библиотека им. Н.И. Лобачевского, директор Е.Н. Струков), Кокрейн Россия (Российский филиал Северного Кокрейновского Центра) и EBSCO Information Services.

На семинаре были представлены доклады:

«Обзор баз данных Кокрейновской библиотеки» (А. В. Соколов, представитель EBSCO в России, Беларуси, Молдове),

«Кокрейновский систематический обзор: как читать и как использовать» (Л.Е. Зиганшина, Директор Кокрейн Россия),

«Особенности поиска в базах данных Кокрейновской библиотеки на платформе EBSCOhost» (Т.Р. Миркамалова, специалист EBSCO по работе с клиентами в странах СНГ),

«Проект переводов Кокрейн для России и русскоговорящих стран» (Е.В. Юдина, доцент кафедры фундаментальной и клинической фармакологии, менеджер по переводам на русский язык).

В семинаре приняли участие студенты, магистранты, аспиранты, преподаватели и научные сотрудники Казанского федерального университета; сотрудники Научной библиотеки им. Н.И. Лобачевского Казанского федерального университета; ординаторы, аспиранты и преподаватели Казанского государственного медицинского университета, преподаватели Казанской государственной медицинской академии; врачи лечебно-профилактических учреждений г. Казани, представители ТФОМС Республики Татарстан и Министерства здравоохранения РТ, научный сотрудник ФГБУ 'ФНКЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева' (г. Москва). В ходе дискуссии участники семинара обсудили вопросы прочтения и использования Кокрейновских систематических обзоров, поиска данных в Кокрейновской библиотеке (на платформе EBSCO), использования других приложений и программных продуктов Кокрейновской библиотеки и баз данных по доказательной медицине, вопросы участия в проекте переводов Кокрейн и перспективы дальнейшего развития.

1.4.2 Круглый стол «Доказательная медицина во благо здоровья нации» (Казань, 23 марта 2016 года, НКЦ Казань)

23 марта 2016 года в НКЦ «Казань» состоялся круглый стол «Доказательная медицина во благо здоровья нации», организованный Движением «Татарстан – новый век» в рамках проекта «Хартия Земли» совместно с Комитетом Государственного Совета Республики Татарстан по

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.



социальной политике, Координационным центром Кокрейн Россия и кафедрой фундаментальной и клинической фармакологии Института фундаментальной медицины и биологии КФУ. Участники заседания обсудили вопросы доказательной медицины и повышения качества медицинской помощи. В заседании приняли участие депутаты Государственного Совета РТ, представители федеральных служб по надзору в сфере здравоохранения и социального развития, а также по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека РА по РТ, Уполномоченного по правам человека в РТ, ведущие специалисты России и международного сообщества в области доказательной медицины, представители Министерства здравоохранения РТ, медицинских и образовательных организаций, науки, а также практикующие врачи, экологи, представители средств массовой информации. Директор Кокрейн Россия, профессор Л.Е. Зиганшина и доцент кафедры фундаментальной и клинической фармакологии ИФМиБ КФУ А.А. Кораблева представили доклады «О задачах Кокрейн Россия по обеспечению доступной, достоверной информации для поддержки доказательных, надежных решений, в том числе просвещения граждан» и «Причины и клинические последствия полипрагмазии – одновременного (нередко необоснованного) назначения множества лекарственных средств»

1.4.3 Симпозиум Кокрейн Россия на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Обеспечение эпидемиологической безопасности и профилактика инфекций в хирургии» (Казань, 21 сентября 2016 года)

21 сентября 2016 года в рамках Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Обеспечение эпидемиологической безопасности и профилактика инфекций в хирургии» при поддержке организаторов конференции и академика РАН Н.И. Брико был организован симпозиум Кокрейн Россия «Улучшение качества и безопасности медицинской помощи населению: роль и вклад Кокрейнского сотрудничества».

Л.Е. Зиганшина выступила с пленарным докладом «Роль Кокрейнского сотрудничества в улучшении качества и безопасности медицинской помощи».

Другие доклады на симпозиуме Кокрейн Россия:

«Кокрейн Россия: достижения и перспективы развития», Зиганшина Л.Е.;

«Доступность доказательств в медицине: что для этого делает Кокрейн?», Юдина Е.В.;

«Кокрейнские систематические обзоры – золотой стандарт объективной и надежной информации об эффективности вмешательств в медицине», Абакумова Т.Р.; «Доказательства Кокрейн для разработки клинических рекомендаций», Хазиахметова В.Н.

## 1.5 Внедрение современных образовательных технологий:

Приоритетным проектом Кокрейн Россия является Проект переводов доказательств Кокрейн на русский язык. Координацию Проекта переводов на русский язык осуществляет Кокрейн Россия. Команда переводчиков включает сотрудников, магистрантов, аспирантов и студентов Казанского федерального университета, врачей, исследователей и сотрудников научных и образовательных учреждений Казани и других городов России, Армении, Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана, Украины, Германии, Великобритании и США.

Мы переводим:


- резюме на простом языке Кокрейнских обзоров, которые представляют собой сжатую информацию о существующих доказательствах по изучаемому вопросу в области медицины. Эти резюме изложены на простом языке и предназначены для широкого круга читателей, не только специалистов здравоохранения;

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.

- подкасты, информацию о доказательствах из Кокрейнского обзора, которую можно прослушать <http://www.cochrane.org/ru/multimedia/podcasts/>;
- блогшоты, краткую и наглядную информацию о доказательствах из Кокрейнского обзора в виде изображения/картинки;
- пресс-релизы и новости Кокрейн;
- еженедельные дайджесты Cochrane Communications Network;

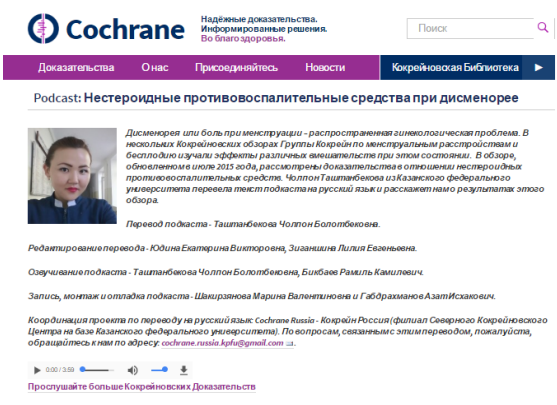


Доказательства

Самые популярные Кокрейнские доказательства:

- Эффективность использования дренажных трубок после хирургического удаления лимфатических желез паховой области
- Метод управления ДПП при доброкачественном гиперпластическом позднеинволюционном половомозрелом (ДПП)
- Пероральное применение мизопростола для индукции родов
- Сульфасалазин при атипичном спондилите (Болезнь Бектерева)
- Неразрывность дентальной связки для лечения нервно-сосудистых детей

"Доказательства Кокрейн" (русскоязычная веб-страница сайта [Cochrane.org](http://www.cochrane.org) с опубликованными резюме Кокрейнских систематических обзоров)



Podcast: **Нестероидные противовоспалительные средства при дисменорее**

Дисменорея или боль при менструации - распространенная гинекологическая проблема. В нескольких Кокрейнских обзорах Группы Кокрейн по менструальным расстройствам и бесплодию изучали эффекты различных вмешательств при этом состоянии. В обзоре, опубликованном в июле 2015 года, рассмотрены доказательства в отношении нестероидных противовоспалительных средств. Чолпон Таштанбекова из Казахского федерального университета перевела текст подкаста на русский язык и рассказывает нам результаты этого обзора.

Перевод подкаста - Таштанбекова Чолпон Болотбековна.

Редактирование перевода - Юлия Екатерина Викторовна, Зизаншига Лилия Евгеньевна.


Озвучивание подкаста - Таштанбекова Чолпон Болотбековна, Бикбаев Рамиль Камилевич.

Запись, монтаж и отладка подкаста - Шварцманова Марина Валентиновна и Габдрахманов Азат Исмаилович.

Координация проекта по переводу на русский язык Cochrane Russia - Кокрейн Россия (Филиал Северного Кокрейнского Центра на базе Казанского федерального университета). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь к нам по адресу: [cochrane.russia.kip@gmail.com](mailto:cochrane.russia.kip@gmail.com).

Прослушайте больше Кокрейнских Доказательств

Подкаст "Нестероидные противовоспалительные средства при дисменорее" (<http://www.cochrane.org/en/podcasts/10.1002/14651858.CD001751.pub3>)



Парацетамол при боли в пояснице

Доказательства на каждый день Health Choices

Существуют достоверные доказательства, что парацетамол не лучше, чем плацебо (имитация лекарства) для людей с острой болью в пояснице. Пока не ясно, имеет ли он какой-либо эффект при хронической боли в пояснице

Кокрейнский обзор; 3 исследования, 1825 человек, принимающих таблетки парацетамола по 4,0 грамма в день в течение 4-х недель или плацебо

Найдите больше информации на <http://bit.ly/2awXYDn>

Первоначально разработано в Кокрейн Великобритания - UK Cochrane Centre | [uk.cochrane.org](http://uk.cochrane.org)  
Перевод на русский: Кокрейн Россия | [russia.cochrane.org](http://russia.cochrane.org) | [@cochrane\\_russia](https://twitter.com/cochrane_russia)

Блогшот "Парацетамол при боли в пояснице"

## Достижения по Проекту переводов Кокрейн (переводы на русский язык) и диссеминации к концу 2016 года:

опубликовано **1000** переводов резюме Кокрейнских систематических обзоров (<http://www.cochrane.org/ru/evidence>);

Надёжные доказательства.  
Информированные решения.  
Во благо здоровья.

опубликовано **48** подкастов  
(<http://www.cochrane.org/en/multimedia/podcasts/>);

подготовлено и опубликовано **63** блогшота;;

опубликовано **26** переводов пресс-релизов и других информационных материалов (<http://russia.cochrane.org/>);

переведены и отправлены в электронную рассылку **50** еженедельных новостных дайджестов Кокрейн;

переводы резюме, блогшоты, подкасты и новости представлены в социальных сетях:

- более 600 постов в Facebook и твитов в Twitter,
- около 200 постов в сети Вконтакте,
- более 2200 подписчиков,
- Вконтакте: более 1500 посещений страницы в месяц;

перевод других материалов Кокрейн (инфографики, поддержка и обновление содержания (перевод) русскоязычной версии сайта [cochrane.org](http://cochrane.org));

перевод и озвучивание видеороликов по клиническим исследованиям, разработке систематических обзоров и др. (3 видеоролика);

для информирования медицинской общественности о доказательствах из Кокрейнских систематических обзоров организовано сотрудничество с научно-практическим журналом для специалистов в области медицины «Дневник Казанской медицинской школы» (1 статья опубликована, 1 статья принята в печать);

вовлечение студентов в Проект переводов Кокрейн (Высшая школа иностранных языков и перевода, студенты направления «Лингвистика», участие в Проекте переводов в качестве производственной практики).

## 2 Научная деятельность

### 2.1 Разработка Кокрейнских систематических обзоров

Разработка Кокрейнских систематических обзоров по темам, актуальным для Российского здравоохранения, является одним из основных научных направлений НОЦ ДМ Кокрейн Россия и кафедры фундаментальной и клинической фармакологии ИФМиБ КФУ.

В 2016 году:

- Опубликован обновленный Кокрейнский систематический обзор «Церебролизин при остром ишемическом инсульте» (5 декабря 2016 года) (рис.4, приложение 1) Ссылка: December 5, 2016: Ziganshina LE, Abakumova T, Vernay L. Cerebrolysin for acute ischemic stroke. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 12. Art. No.: CD007026. DOI:

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.

10.1002 / 14651858.CD007026.pub4.

[Http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD007026.pub4/abstract](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD007026.pub4/abstract)

- Разработан и принят к публикации протокол Кокрейновского систематического обзора «Габапентин в монотерапии эпилепсии» (Ziganshina L.E., Gamirova R.G, Abakumova T.R. Gabapentin monotherapy for epilepsy (protocol) Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue X. Art. No.: tbd. pub1/) (приложение 2);
- В процессе разработки протокола: систематические обзоры «SNRIs for adults with ADHD», «SSRIs for adults with ADHD», «Modafinil for adults with ADHD»; «Эссенциальные фосфолипиды при неалкогольной жировой болезни печени у взрослых».

## **2.2 Помощь авторам Кокрейновских обзоров в поиске, переводе, оценке и извлечении данных из русскоязычных публикаций:**

В 2016 году со стороны Кокрейн Россия оказана помощь по 12 запросам, включая перевод, оценку и извлечение данных из русскоязычных публикаций Российских исследований, зарубежным авторам Кокрейновского систематического обзора «*Cyclamen europaeum extract for acute sinusitis*» (Группа Кокрейн по острым респираторным инфекциям).

## **2.3 Рецензирование Кокрейновских систематических обзоров и их протоколов:**

В 2016 году Е.В. Юдина и Л.Е. Зиганшина участвовали в рецензировании полного текста Кокрейновского систематического обзора «*Antiviral agents for infectious mononucleosis (glandular fever)*» (обзор опубликован 8 декабря 2016 года)

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD011487.pub2/abstract;jsessionid=344B03CDD7E07DDC1EC2A8ED4FD5A6C5.f04t02>

## **2.4 Представление материалов Кокрейн, деятельности Кокрейн и Кокрейн Россия в рамках научных мероприятий в 2016 году:**

- Итоговая конференция Казанского университета за 2015 год (Казань, 3.02.2016);
- Научно-образовательный семинар «Работа с Cochrane Collection Plus» (Казань, КФУ, 12.02.2016);
- Круглый стол "Доказательная медицина во благо здоровья нации" (Казань, 23.03.2016);
- Научно-практическая конференция «Дни ЗГТ в России» (Казань, 23-24.04.2016);
- Всероссийское совещание. Актуальные вопросы клинической фармакологии и лекарственного обеспечения. (Пятигорск, 12-13.05.16);
- IV Международная конференция организации здравоохранения 2016. Эффективное управление медицинской организации (Москва, 26-27.05.2016). «Систематические обзоры Кокрейн – инструмент эффективных закупок»;
- Казанская школа терапевтов. Терапия. Соблюдая и развивая традиции Российской медицины (Казань, 2-3.07.2016);

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.

- «Ночь науки» (Казань, КФУ, 20.07.2016). Лекции: «Наука быть здоровым», «IT-инновации для здоровья». Интерактивы: «IT-инновации для здоровья» и «Игра-эксперимент по фармакологии»;
- Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Обеспечение эпидемиологической безопасности и профилактика инфекций в хирургии» (Казань, 21.09.2016). Пленарный доклад «Роль Кокрейнского сотрудничества в улучшении качества и безопасности медицинской помощи» и Симпозиум Кокрейн Россия (доклады: «Кокрейн Россия: достижения и перспективы развития», «Доступность доказательств в медицине: что для этого делает Кокрейн?», Кокрейнские систематические обзоры – золотой стандарт объективной и надежной информации об эффективности вмешательств в медицине», «Доказательства Кокрейн для разработки клинических рекомендаций»;
- Международная конференция "Независимая медицинская экспертиза как инструмент досудебного урегулирования споров между врачом и пациентом" (Москва, 27-28.09.2016);
- Международная конференция "Роль и место фармакологии в подготовке специалистов здравоохранения: вызовы времени и пути их решения" (Алматы, 30.09-1.10.2016). «Разработка магистерских программ в области фармакологии: роль и место Кокрейнских доказательств»;
- Международная конференция Трансляционная медицина 2016 (Казань, КФУ, 13-14.10.2016). Отчет о деятельности НОЦ ДМ Кокрейн Россия в 2016 году;
- Кокрейнский коллоквиум (Южная Корея, Сеул, 23-27.10.2016). Устные доклады: «Cochrane Russia: establishment, activities and development of a Russian speaking Cochrane community», «Russian translations of Cochrane plain language summaries: quality assurance with continued feedback from an online survey». Стендовый доклад «The Russian translation project and dissemination of Cochrane evidence: achievements and barriers as feedback from volunteer translators»;
- Лекционный цикл Молодежного научного общества Башкирского государственного: лекция «Основы доказательной медицины» (Уфа, 27.10.16);
- Научно-практическая конференция «Управление сбалансированной совместной деятельностью в области охраны здоровья экономически активного населения». (Казань, 18.11.2016). «Кокрейн Россия: официальный старт и перспективы развития»;
- Республиканский проект в рамках НМО для врачей-педиатров «Казанская педиатрическая школа» (Казань, 19.11.16). Устный доклад «Профилактика и лечение острых респираторных инфекций с позиции доказательной медицины»;
- XIII Российский конгресс «Педиатрия и детская хирургия в Приволжском федеральном округе» (Казань, 5-6.12.2016).

## 3 Социальная и общественная деятельность

### 3.1 Взаимодействие со СМИ

- Большой разговор «Реального времени» с Директором Кокрейн Россия

Надёжные доказательства.  
Информированные решения.  
Во благо здоровья.

- Часть 1 <https://realnoevremya.ru/articles/56216-skolko-tratyat-na-sozдание-i-vyvod-na-rynok-lekarstv>
- Часть 2 <https://realnoevremya.ru/articles/56216-skolko-tratyat-na-sozдание-i-vyvod-na-rynok-lekarstv> )
- <http://www.press-release.ru/branches/medicine/0960115a8b921> (Пресс-релиз.ру)
- <http://pressuha.ru/release/511663-v-kfu-proshla-unikalnaya-dlya-rossii-shkola-dokazatelnoy-mediciny-kokreyn.html> ("Прессуха Медиа Служба")
- <http://kpfu.ru/news/v-kfu-proshla-unikalnaya-dlya-rossii-shkola-245385.html> ( Департамент пресс-службы и информации КФУ)
- <http://tv.kpfu.ru/index.php/novosti/obzory-novostey/novosti-kfu-ot-08-09-2016.html> (Новости КФУ от 08.09.2016)
- <https://www.youtube.com/watch?v=vjLbmrN5XC8&feature=youtu.be&t=1m48s> (UniverSmotri, 08.09.2016)

#### Круглый стол "Доказательная медицина во благо здоровья нации"

- <http://rt-online.ru/zolotoj-standart-dokazatelnoj-medsiny/> ("Золотой стандарт доказательной медицины», общественно-политическая газета «Республика Татарстан», 01.04.2016, выпуск №45 (28039)
- <http://trt-tv.ru/news/medicina-dolzha-byt-dokazatelnoj/> («Медицина должна быть доказательной», телеканал Россия 1, Татарстан)

#### Освещение в СМИ деятельности Кокрейн и Кокрейн Россия

- Cochrane collaboration in Kazan (<https://www.youtube.com/watch?v=Y0tKd-Bd2Vk>, 12 января 2013 года)
- What is Cochrane? (<https://www.youtube.com/watch?v=3MW-cHqc2nA>, 26 января 2016 года)

#### Международная конференция, ставшая официальным стартом Кокрейн Россия: QiQUM 2015 (Качественная информация для качественного использования лекарств - QiQUM):

- Врачи Казани будут участвовать в работе координационного центра Кокрейн Россия, который открылся на базе КФУ (<http://uniclinic.kpfu.ru/news/vrachi-kazani-budut-uchastvovat-v-rabote-koordinacionnogo-centra-kokreyn-rossiya-kotoryu>)
- Наша конференция на канале Россия 24 в новостях парламента, начало на 7 минуте 10 сек (<http://trt-tv.ru/parlamentskie-vesti/parlamentskie-vesti-14-12-15/>)
- Он-лайн трансляция пленарных заседаний на сайте КФУ (<http://tv.kpfu.ru/index.php/teleproekty/programmy/lektzii/mezhdunarodnaya-konferentsiya-dokazatelnaya-medsina-dostizheniya-ya-i-barery-QiQUM-2015-chast-1.html>)
- Короткий фильм о Конференции с включением интервью (<https://www.youtube.com/watch?v=7kGLs3lfoOw>)

Надёжные доказательства.  
Информированные решения.  
Во благо здоровья.

- Публикация на официальном сайте Государственного Совета Республики Татарстан: (<http://www.gossov.tatarstan.ru/news/show/3517?print=1>)
- Международная конференция "Доказательная медицина: достижения и барьеры" (QIQUM 2015) 7-8 декабря в КФУ стала официальным стартом Кокрейн Россия ([http://kpfu.ru/news/mezhdunarodnaya-konferenciya-39dokazatelnaya\\_175444.html](http://kpfu.ru/news/mezhdunarodnaya-konferenciya-39dokazatelnaya_175444.html))
- Доказательная медицина – будущее мирового здравоохранения (<http://kpfu.ru/news/novosti-i-obyavleniya/dokazatelnaya-medicina-budushee-mirovogo-181313.html>)
- Что хотят доказать медики Казанского университета? ([http://kpfu.ru/news/novosti-i-obyavleniya/mezhdunarodnaya-konferenciya-39dokazatelnaya\\_179512.html](http://kpfu.ru/news/novosti-i-obyavleniya/mezhdunarodnaya-konferenciya-39dokazatelnaya_179512.html))
- Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского Минздравсоцразвития России: Международная конференция Cochrane: "Доказательная медицина: достижения и барьеры" (<http://farmdept.sgmru.ru/node/28>)
- ТФОМС: На базе института фундаментальной медицины и биологии Казанского (Приволжского) федерального университета прошла международная конференция «Доказательная медицина: достижения и барьеры» (QIQUM 2015). ([http://www.fomsrt.ru/press\\_center/press\\_relizes/index.php?ELEMENT\\_ID=3252](http://www.fomsrt.ru/press_center/press_relizes/index.php?ELEMENT_ID=3252))
- Ставропольский государственный медицинский университет: Доказательная медицина: достижения и барьеры ([http://stgmru.ru/news/09-12-2015/Dokazatelnaya\\_meditcina\\_dostizheniya\\_i\\_barery-4637.html](http://stgmru.ru/news/09-12-2015/Dokazatelnaya_meditcina_dostizheniya_i_barery-4637.html))
- Эксперт Татарстан: «Доказательная медицина: достижения и барьеры» - открытие первой в России международной конференции «Кокрейн» (<http://experttr.ru/news/item/1254-dokazatelnaya-meditcina-dostizheniya-i-barery-otkrytie-pervoj-v-rossii-mezhdunarodnoj-konferentsii-kokrejn.html>)
- РТ - общественно-политическая газета: В Казани открылся центр доказательной медицины (<http://rt-online.ru/p-rubr-zdrav-10125374/>)
- Высшая школа организации и управления здравоохранением: Первое Кокрейнское событие в России ([http://www.vshouz.ru/news/19.html?SSr=4101337bb417ffffff27c\\_07df0c14112903-10d6](http://www.vshouz.ru/news/19.html?SSr=4101337bb417ffffff27c_07df0c14112903-10d6))

### **3.2 Взаимодействие с научными, образовательными и медицинскими организациями, органами управления здравоохранением**

НОЦ ДМ Кокрейн Россия активно и регулярно взаимодействует с научными, образовательными и медицинскими организациями Российской Федерации и стран СНГ, органами управления здравоохранением Российской Федерации по вопросам совершенствования научно-образовательной деятельности, расширения деятельности Кокрейн и развития доказательной медицины в Российской Федерации.

### **3.3 Международное взаимодействие**

Кокрейн Россия активно взаимодействует с Центрами и Группами Кокрейн: Северным центром Кокрейн, Центральным исполнительным комитетом Кокрейн и другими структурами в Кокрейн.

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.

В рамках проекта переводов Кокрейн мы взаимодействуем с координаторами Проекта переводов Кокрейн из Центрального исполнительного комитета Кокрейн, участвуем в вебинарах, виртуальных совещаниях и других мероприятиях.

## 4 Развитие информационных технологий

- 4.1 Полный перевод и поддержка русскоязычной версии сайта [cochrane.org](http://cochrane.org)
- 4.2 Регулярное обновление и поддержание работы сайта Кокрейн Россия (<http://russia.cochrane.org/>)
- 4.3 Развитие инновационных образовательных технологий доставки информации до специалистов здравоохранения и населения в целом (проект переводов Кокрейн: переводы на русский язык и их диссеминация; новые формы разработки и доставки – блогшоты, подкасты).

## 5 Публикации и издательская деятельность

- 5.1 Организован выпуск периодического издания – Информационного бюллетеня Кокрейн Россия «Доказательная медицина: новости и разработки Кокрейн» (в 2016 году подготовлены 2 выпуска).
- 5.2 Материалы по доказательной медицине, деятельности Кокрейн и Кокрейн Россия, результатам проведенных исследований опубликованы в специализированных медицинских журналах и научно-популярных изданиях (перечень публикаций прилагается).

## 6 Международная деятельность

Кокрейнровский коллоквиум является ежегодным мероприятием для всех центров и групп Кокрейн, на котором подводят итоги деятельности, представляют научные результаты и обозначают важные достижения, обсуждают приоритетные вопросы и устанавливают приоритеты и цели на будущее.

Л.Е. Зиганшина, и.о. руководителя НОЦ ДМ КР и Директор Кокрейн Россия, приняла участие в коллоквиуме, в его рабочих встречах – директоров центров, координаторов проекта переводов, Кокрейнровских обучающих программ, в семинарах и школах, и представила устные и стендовые доклады.

## 7 Перечень целевых КРІ по результатам проекта в соответствии с программой повышения конкурентоспособности КФУ:

- Публикации, индексируемые в БД Web of Science (в списке публикаций).
- Создание полноценного профильного семестрового образовательного курса и размещение его на открытых площадках (edX, Coursera) – в процессе разработки;

Надёжные доказательства.  
Информированные решения.  
Во благо здоровья.



- Обучающиеся (студенты/магистранты/аспиранты), выполняющие научную работу в лаборатории:
  - 3 аспиранта, 20 магистрантов (1 и 2 курс), 40 студентов (направления «Лингвистика»)
- Иностранные обучающиеся (студенты/магистранты/ аспиранты), выполняющие научную работу в Кокрейн Россия:
  - 1 аспирант (Конг Хонг Хань, Вьетнам), 4 магистранта (Таштанбекова Чолпон, Джумалиева Эльнура, Масалбекова Аида, Кыргызстан; Данияров Жомарт, Казахстан)
- Студенты, магистранты, аспиранты, молодые ученые, прошедшие обучение/стажировку в Кокрейн Россия с официальным оформлением в УНИД или ДВС):
  - 10 человек (Luduvine Vernay (Франция), Бота Мырзабек (Казахстан), Дания Сердалиева (Казахстан), Конг Хонг Хань (Вьетнам), Есбатырова Ляззат (Казахстан), Доскалиева Дамира (Казахстан); Таштанбекова Чолпон, Джумалиева Эльнура, Масалбекова Аида (Кыргызстан); Данияров Жомарт (Казахстан)
- Семинары, проведенные в рамках студенческих кружков, лабораторных семинаров и т.п.:
  - 26 семинаров в рамках студенческого Клуба журналов Кокрейн;
- Публикации, выполненные в соавторстве с обучающимися (студенты/ магистранты/ аспиранты): 4 (в списке публикаций)
- Студенты, магистранты, аспиранты, участвующие в НИР лаборатории, трудоустроенные с заключением трудового договора:
  - 3 аспиранта (Габдрахманов А.И., Конг Хонг Хань, Мулланурова А.Ф.), 2 магистранта (Таштанбекова Ч.Б., Курбатова О.Г.)
- Разработка и реализация совместных образовательных программ с зарубежными партнерами – ведущими вузами, англоязычных образовательных программ:
  - Pharmacology (программа магистратуры)) <http://kpfu.ru/eng/academics/english-taught-programmes>
  - Evidence-based Pharmacology and Pharmacotherapy <http://kpfu.ru/eng/academics/english-taught-programmes>
- Регулярное проведение международных научных молодежных школ-конференций по перспективным направлениям исследований КФУ:
  - Международная молодежная школа-семинар «Кокрейнские систематические обзоры: первые шаги от регистрации названия до разработки протокола» (8-9 сентября 2016 года)

- Число опубликованных переводов резюме Кокрейновских систематических обзоров (он-лайн): - 1000 опубликованных переводов резюме Кокрейновских систематических обзоров (с 2014 года- <http://www.cochrane.org/en/>)
- Число публикаций в рамках проекта диссеминации доказательств Кокрейн и других информационно/образовательных материалов по доказательной медицине:
  - Научно-практический журнал для специалистов в области медицины «Дневник Казанской медицинской школы» (1 статья опубликована, 1 статья принята в печать;
  - 2 выпуска Информационного Бюллетеня Кокрейн Россия;

## Список публикаций

- **Ziganshin A.U.**, Khairullin A.E, Zobov V.V, **Ziganshina L.E**, **Gabdrakhmanov A.I.**, Ziganshin B.A, Grishin S.N. Effects of ATP and adenosine on contraction amplitude of rat soleus muscle at different temperatures // Muscle Nerve. 2016 Jul 22. doi: 10.1002/mus.25263. (Scopus)
- Albina Titarenko, Ildaria Valeeva, **Liliya Ziganshina**. Does Acute Pharmacological Test with Indomethacin Affect Nitrite Ion Blood Level? // BioNanoScience. 2016. - pp 1–2. - DOI: 10.1007/s12668-016-0366-y <http://link.springer.com/article/10.1007/s12668-016-0366-y> (Scopus)
- **Hanh Cong**, Regina Sibgatullina, Liliya Latypova, Almira Kurbangalieva, **Lilia Ziganshina**. Anti-Inflammatory Activity of Novel (S)-Naproxen Derivatives: BioNanoScience. <http://link.springer.com/article/10.1007/s12668-016-0329-3> (Scopus)
- **Конг Х.Х.**, Хазиахметова В.Н., **Зиганшина Л.Е.** Новый метод сравнения эффективности НПВС на экспериментальных моделях воспаления при длительном наблюдении/ Экспериментальная и клиническая фармакология. 2016. – том 79. - №11. – С. 63 – 69. (Scopus)
- **Ziganshina L.E.**, Abakumova T., Verney L. Cerebrolysin for acute ischemic stroke. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue X. Art. No.: CD007026 (01300001). DOI: 10.1002/14651858.CD007026.pub4. (WoS, IF 6,32)
- **Ziganshina L.E.**, Gamirova R.G, Abakumova T.R. Gabapentin monotherapy for epilepsy (protocol) Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue X. Art. No.: tbd. pub1/. (WoS, IF 6,32)
- Chuenkova, E.A., Simushkin S.V., **Ziganshina L.E.** Post- Anesthetic rehabilitation periods and anesthesia dosage for laparoscopic cholecystectomy: Relationship to the total oxidative capacity of liver // Eksperimental'naya i Klinicheskaya Farmakologiya, Volume 79, Issue 4, 2016, Pages 12-17. (Scopus)
- Valeeva I.Kh., Titarenko A.F., Khaziakhmetova V.N., **Ziganshina L.E.** Antioxidant activity of xymedone in rats with chronic autoimmune inflammation // Eksperimental'naya i Klinicheskaya Farmakologiya, Volume 79, Issue 1, 2016, Pages 33-37. (Scopus)
- **Pavlov C.S.**, Casazza G., Nikolova D., Tsochatzis E. and Glud C. Systematic review with meta-analysis: diagnostic accuracy of transient elastography for staging of fibrosis in people // Alimentary Pharmacology & Therapeutics. 2016 Mar; 43 (5): 575-85. doi: 10.1111/apt.13524. (WoS, IF 6,32)
- **Pavlov C.S.**, Casazza G., Semenistaia M., Nikolova D., Tsochatzis E., Liusina E., Ivashkin V.T., Glud C. Ultrasonography for diagnosis of alcoholic cirrhosis in people with alcoholic liver disease // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2016 Mar 2;3:CD011602. doi: 10.1002/14651858.CD011602.pub2. (WoS, IF 6,656)
- **Pavlov C.S.**, Tsochatzis E., Casazza G., Nikolova D., Volcek E., Glud C. Glucocorticosteroids for people with alcoholic hepatitis (Protocol) // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2016, Issue 6. Art. No.: CD001511. DOI: 10.1002/14651858.CD001511.pub2. (WoS, IF 6,656)

- **Pavlov C. S.**, Casazza G., Nikolova D. Editorial: In vino veritas - Transient elastography for staging liver fibrosis in alcoholic liver disease- authors' reply // *Alimentary Pharmacology & Therapeutics*. 2016 May; 43 (9): 1015-6. doi: 10.1111/apt.13587 (WoS, IF 6,32)
- **Pavlov C.S.**, Casazza G., Nikolova D., Tsochatzis E., Ivashkin V.T.\*, Gluud C. FibroTest, transient elastography method, and combined FibroTest and transient elastography method for diagnosis of severe hepatic fibrosis and cirrhosis in adults with chronic hepatitis C (Protocol) // *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2016, Issue 7. Art. No.: CD012291. DOI: 10.1002/14651858.CD012291 (WoS, IF 6,656)
- Tkachenko P., Maevskaya M., Pavlov A., Komkova I., **Pavlov C.**, Ivashkin V. Prednisolone plus S-adenosil-L-methionine in severe alcoholic hepatitis // *Hepatology International*. 2016 Nov; 10 (6): 983-987. DOI: 10.1007/s12072-016-9751-4 (WoS, IF 2,46 (1,125))
- V. Ivashkin, I. Tikhonov, M. Maevskaya, **C. Pavlov**, S.A Ondos, A. Sheptulina, T. Nekrasova. A novel mutation of ATP8B1 gene in young patient with familial intrahepatic cholestasis // *Hepatology International*. 2016. – Vol.10 (Suppl 1): S1-S506 (WoS, IF 2,46 (1,125))
- **Ч.С. Павлов**, И.В. Дамулин, В.Т. Ивашкин. Печеночная энцефалопатия: патогенез, клиника, диагностика, терапия // *Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии*. 2016, №1, стр.44-53 (IF 1,59 (РИНЦ))
- **Ч.С. Павлов**, Е.А. Кузнецова, М.Ч. Семенистая, М.В. Маевская, В.Т. Ивашкин. К вопросу о клиническом применении неинвазивной диагностики фиброза печени при хроническом гепатите В // *Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии*. 2016, №2, стр.19-23 (IF 1,59 (РИНЦ))
- В.Т. Ивашкин, М.В. Маевская, **Ч.С. Павлов**, И.Н. Тихонов, Е.Н. Широкова, А.О. Буеверов, О.М. Драпкина, Ю.О. Шульпекова, В.В. Цуканов, С.Н. Маммаев, И.В. Маев, Л.К. Пальгова. Клинические рекомендации по диагностике и лечению неалкогольной жировой болезни печени Российского общества по изучению печени и Российской гастроэнтерологической ассоциации // *Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии*. 2016, №2, стр.24-42. (IF 1,59 (РИНЦ))
- М.Ю. Надинская, Е.О. Люсина, **Ч.С. Павлов**. Эластография печени и селезенки в диагностике внепеченочной обструкции воротной вены: пилотное исследование // *Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии*. 2016, №4, стр.62-70. (IF 1,59 (РИНЦ))
- В.Т. Ивашкин, М.В. Маевская, **Ч.С. Павлов**, Е.А. Федосьина, Е.Н. Бессонова, И.Ю. Пирогова, Д.В. Гарбузенко. Клинические рекомендации Российского общества по изучению печени и Российской гастроэнтерологической ассоциации по лечению осложнений цирроза печени // *Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии*. 2016, №4, стр.71-102. (IF 1,59 (РИНЦ))
- И.Н. Тихонов, М.С. Жаркова, М.В. Маевская, **Ч.С. Павлов**, Т.П. Некрасова, А.Ф. Шептулина, В.Т. Ивашкин. Рецидивирующий холестаз у пациента 16 лет // *Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии*. 2016, №4, стр.103-115 (IF 1,59 (РИНЦ))
- **Зиганшина Л.Е.** «Доказательная медицина: достижения и барьеры (QIQUМ 2015)». Международная Конференция, Казань / **Зиганшина Л.Е.**, Абакумова Т.Р., Александрова Э.Г., **Габдрахманов А.И.**, Гамирова Р.Г., Кораблева А.А., Рыбакова С.В., Титаренко А.Ф.,

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.

- Хазиахметова В.Н., **Юдина Е.В.** // Казанский медицинский журнал. - 2016. - №4 - С. 662-663 (РИНЦ)
- **Застрожин М.С.** Фармакогенетические аспекты профиля эффективности и безопасности галоперидола у пациентов с аддиктивными расстройствами. / **Застрожин М. С.**, Лепяхин В.К., Сычев Д.А., Е.А. Гришина, Смирнов В.В., Брюн Е.А., Сорокин А.С., Наумова А.Г., Иванюк А.В. // "Молекулярная медицина", 2016 №6. - с. 27-34. (РИНЦ)
  - **Застрожин М.С.** Изучение влияния генетического профиля на эффективность и безопасность галоперидола у пациентов, страдающих алкогольной зависимостью. / **Застрожин М.С.**, Гришина Е.А., Сычев Д.А., Савченко Л.М., Брюн Е.А., Прудникова М.В., Сараева О.М., Трофимов В.В. // "Архив внутренней медицины", 2016 Том 6 №4 (30). - с. 36-41. (РИНЦ)
  - Sychev D.A. The correlation between CYP2D6 isoenzyme activity and haloperidol efficacy and safety profile in patients with alcohol addiction during the exacerbation of the addiction. / Sychev D.A., **Zastrozhin M.S.**, Smirnov V.V., Grishina E.A., Savchenko L.M., Bryun E.A. // "Pharmacogenomics and Personalized Medicine", 14 September 2016, p.89-95. (Scopus)
  - **Застрожин М.С.** Изучения влияния карбамазепина на активность изофермента цитохрома P-450 3A4 у больных алкоголизмом. / **Застрожин М.С.**, Смирнов В.В., Сычев Д.А., Савченко Л.М., Брюн Е.А., Ю.Ш. Гущина, О.А. Матис, М.О. Нечаев, А.Г. Наумова // "Экспериментальная и клиническая фармакология", 2016 №10 (79). - с. 18-22. (Scopus)
  - **Арсланов Г.М.**, Дибаяев Т.И., Мухамадеев Т.Р. Янбухтина З.Р., Азнабаев Б.М. Гистологические изменения сетчатки глаз кроликов при интравитреальной тампонаде перфторорганическими соединениями // Катарактальная и рефракционная хирургия. - 2016. - Т. 16. - №1. - С. 57-61. (РИНЦ)
  - Азнабаев Б.М., Мухамадеев Т.Р., **Арсланов Г.М.** Гистологические изменения сетчатки кроликов при интравитреальной тампонаде перфторорганическими соединениями // Морфология. - 2016. - Т.149. - №3. - С. 11. (РИНЦ)
  - Khaziakhmetova V., **Ziganshina L.** The study of the dependence of phlogotropic and membrane-tropic activity of phosphonates on their chemical structure. Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences. 2016 (Scopus)
  - Khaziakhmetova V., **Ziganshina L.** The study of the anti-inflammatory activity of Eforan. Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences. 2016 (Scopus)
  - Titarenko A., Khaziakhmetova V., **Ziganshina L.** Evaluation of anti-inflammatory activity of phosphonates based on the model of chronic autoimmune inflammation of the paws of rats. Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences. 2016 (Scopus)
  - **Ziganshina L.E.** The Fight Against CVD in a Region of the Russian Federation. Global Heart. 2016 (Scopus, WoS)
  - **Ziganshina L.E.** Russian translations of Cochrane plain language summaries: quality assurance with continued feedback from an online survey / **Ziganshina L.E.**, **Yudina E.V.**, **Gabdrakhmanov A.I.** // Abstracts of the 24th Cochrane Colloquium, 23-27 October 2016, Seoul, South Korea. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 10 (Suppl 2) - P.80. dx.doi.org/10.1002/14651858.CD201602

- **Ziganshina L.E.** Cochrane Russia: establishment, activities and development of a Russian speaking Cochrane community / **Ziganshina L.E, Yudina E.V., Gabdrakhmanov A.I.** // Abstracts of the 24th Cochrane Colloquium, 23-27 October 2016, Seoul, South Korea. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 10 (Suppl 2). - P.82.  
[dx.doi.org/10.1002/14651858.CD201602](https://doi.org/10.1002/14651858.CD201602)
- **Ziganshina L.E.** The Russian translation project and dissemination of Cochrane evidence: achievements and barriers as feedback from volunteer translators / **Ziganshina L.E, Yudina E.V.** // Abstracts of the 24th Cochrane Colloquium, 23-27 October 2016, Seoul, South Korea. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 10 (Suppl 2) - P.163-164.  
[dx.doi.org/10.1002/14651858.CD201602](https://doi.org/10.1002/14651858.CD201602)
- Раззакова Ч. М. Сравнительный анализ цен на лекарства для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы / Ч.М. Раззакова, **Л. Е. Зиганшина** // сборник междунар. науч.-практической конф. - Астана, 2016. - С. 188
- **Зиганшина Л.Е.** Кокрейн Россия: официальный старт и перспективы развития / **Зиганшина Л.Е., Юдина Е.В.** // Тезисы докладов Научно-практической конференции "Управление сбалансированной совместной деятельностью в области охраны здоровья экономически активного населения" (г. Казань, Казанская государственная медицинская академия, 18 ноября 2016 года)

## Заключение

Создание Научно-образовательного центра доказательной медицины Кокрейн Россия в Казанском федеральном университете, единственного центра такого направления в Российской Федерации, стало важным этапом в институционализации деятельности Координационного центра Кокрейн Россия, образованного на базе Казанского федерального университета в 2015 году, и большим достижением в поддержке деятельности Кокрейн и развитии доказательной медицины в Российской Федерации.

В 2016 году мы достигли основных планируемых показателей по всем направлениям деятельности: научной и образовательной деятельности, приоритетным проектам, социальной и общественной деятельности, публикациям и издательской деятельности, международной деятельности, развитию информационных технологий.

Разработаны совместные образовательные программы по доказательной медицине с зарубежными партнерами (англоязычная магистратура) «Pharmacology» и «Evidence-based Pharmacology and Pharmacotherapy».

Опубликовано обновление Кокрейнковского систематического обзора «Церебролизин при ишемическом инсульте», принят к публикации протокол Кокрейнковского систематического обзора «Габапентин в монотерапии эпилепсии», в процессе разработки протокола серия новых Кокрейнских систематических обзоров.

Проведена Международная молодежная школа-семинар «Кокрейнские систематические обзоры: первые шаги от регистрации названия до разработки протокола».

Мы приняли участие с устными и стендовыми докладами в Международных и Российских конференциях, в организации и проведении симпозиумов, круглых столов и семинаров, посвященных актуальным вопросам доказательной медицины и деятельности Кокрейн.

Достигнуты большие успехи в приоритетном проекте переводов доказательств Кокрейн на русский язык: резюме Кокрейнских систематических обзоров, подкастов, блогшотов, пресс-релизов, еженедельных новостных дайджестов и видеоматериалов. Установлено сотрудничество с Институтом международных отношений, истории и востоковедения КФУ: НОЦ ДМ Кокрейн Россия и Координационный центр Кокрейн Россия – база для прохождения практики студентов и магистрантов направления «Лингвистика» (участие в проекте переводов Кокрейн).

Подготовлено и опубликовано 2 выпуска Информационного бюллетеня Кокрейн Россия. Продолжается работа в развитии информационных технологий и новых способов доставки доказательств Кокрейн, расширения сотрудничества с научно-образовательными и медицинскими организациями, органами управления здравоохранением, общественными организациями, средствами массовой информации.

Кокрейн Россия является базой для стажировки молодых Российских и зарубежных исследователей, заинтересованных в деятельности Кокрейн, развитии доказательной медицины и деятельности Кокрейн в Российской Федерации.

## Проекты исследований и видов деятельности на 2017 год

- Разработка Кокрейнских систематических обзоров

Надёжные доказательства.

Информированные решения.

Во благо здоровья.

- Реализация совместных образовательных программ с зарубежными партнерами (в области доказательной медицины)
- Международные молодежные научные школы
- Проект переводов
- Диссеминация доказательств Кокрейн (расширение взаимодействия с научно-образовательными учреждениями, медицинскими организациями, органами управления здравоохранением, СМИ и др.)
- Внедрение доказательств в практику (взаимодействие с клиникой КФУ)
- Публикации (научные; информационный бюллетень)
- Изучение влияния Кокрейновских доказательств на практику принятия решений в здравоохранении и их результативность
- Изучение качества отечественных клинических исследований и систематических обзоров с разработкой рекомендаций по их улучшению
- Организация циклов повышения квалификации по доказательной медицине
- Разработка образовательных курсов и электронных образовательных ресурсов по доказательной медицине
- Взаимодействие со СМИ (ТВ, радио, печатные и интернет-издания)
- Участие в Российских и зарубежных научных мероприятиях, стажировки

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Сайт Кокрейн - <http://www.cochrane.org/>
2. Русскоязычная страница сайта Кокрейн - <http://www.cochrane.org/en>
3. Сайт Кокрейн Россия - <http://russia.cochrane.org/en>
4. айт сообщества Кокрейн - <http://community.cochrane.org/>
5. Кокрейновская библиотека - <http://www.cochranelibrary.com/>
6. Сайт Республиканского общественного движения «Татарстан – новый век»- <http://www.tnvrod.ru>
7. Кафедра фундаментальной и клинической фармакологии ИФМиБ КФУ - <http://kpfu.ru/biology-medicine/struktura-instituta/kafedry/kfikf>



# Годовой отчет 2016

Кокрейн Россия

Научно-  
образовательный  
центр доказательной  
медицины «Кокрейн  
Россия»

Проект «Доказательства  
Кокрейн для  
информированных  
решений в  
здравоохранении»

Кокрейн Россия

Кафедра фундаментальной и клинической фармакологии  
Институт фундаментальной медицины и биологии  
Казанский Федеральный Университет  
18, ул. Кремлевская  
420008 Казань  
Татарстан, Российская Федерация  
Тел.: +7 843 293 17 58 (68)  
Факс +7 843 293 17 58  
Email: [cochrane.russia.kpfu@gmail.com](mailto:cochrane.russia.kpfu@gmail.com);  
[cochranerussia@kpfu.ru](mailto:cochranerussia@kpfu.ru)

Надёжные доказательства.  
Информированные решения.  
Во благо здоровья.